My Rest Social			Программа 34.								
Дата договора			18.03.2022 / 24.09.04.2022 / 22.03.08.2022								
Ч.с.	№	Доп. 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергена/алкоголь/кислоты)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/блюда	вес/шт	УЦ	Б/Ж/У
завтрак	1	Пшенка	Сырник с творогом и клубникой	молоко 3.2% (молоко пастеризованное), бананы, клубника сёла, сырог творог, сырог клубничный (клад, вода питьевая, пшенично-фруктовый сироп, концентрированный сок клубники, ароматизатор, антиокислитель, аскорбиновая кислота, карраджинтепловая добавка "чистая клубника" (вода,ароматизатор,краситель свекорный экстр IV, клетчатая соевая гидрат добавка "мякинный краситель"(краситель,клуфтин, терпеноид, модифицированный, жирный "клетчатый сахар", чёрный бЖелтый, сахар), лимонный концентрат (вода питьевая очищенная, концентрированный лимонный сок, лимонная кислота, регулятор кислотности лимонная кислота, гомогенизированный, пастеризованный), ванильный ароматизатор "Ванил", ксантановая камедь (загуститель), мёрзелка	нет	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	119	4/4/15
	2	Завтрак	* Пай с сливом сыра с ветчиной, грибами и овощами	мучная из изделия, яйцо куриное, грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны, масло подсолнечное, соль, чеснок, специи), перец чёрный молотый) тесто бездрожжевое слоистое, сметана 20%, сыр твердый 50%, сливки 20%, сыр пошехонский 45%, ветчина, сыр, петрушка, тимьян, шалфей, специи консервированные.	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	125	384	14/21/19
обед	3	Перекус	Первый фрукт	перекисный фрукт (груша)молоко 3.2%, сливки 22%, яйцо куриное, сахар, ванилин, печенье); сорт (перо пшеничное, масло сливочное 82,5%, жетон печеный, сердце сахарное, перо пряча мандарин, соль); перо мандаринного сорта) сорт мармелад в морской соньке	ДА	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	115/5/8	473	12/20/62
	4	Салат или закуска	Салат "греческий" с фетой	огурцы, томаты, перец болгарский, сыр рассольный 45%, салат айсберг, заправка (масло подсолнечное, сорт лимона, базилик, соль); маслины, оливки, базилик, петрушка	ДА	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/10	282	6/24/7
	5	суп	Постный суп гуляш	суп гуляш (вода питьевая, картофель, перец болгарский замороженный (перец болгарский, масло подсолнечное); сорт рассольный, томатная паста, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок паста, специи консервированные, масло сливочное 82,5%, соль сухая дрожжевая (мука), чеснок, петрушка, соль, чаю, лавровый лист, мякиславовая ягода, перец чёрный молотый, майоранс) говядина сушеная (мякиславовая, масло подсолнечное, приправа универсальная, соль, тимьян, перец чёрный молотый)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	258	12/15/19
ужин	6	Перекус	Закуска - бисквитная "по - корейски"	бисквитная запеченная (бисквитная, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян), огурцы, заправка (вода питьевая, паста кунжутная Тахини, сорт клюквенный, сорт апельсин, соль, масло оливковое); масло подсолнечное, сахар, перо орех сельдь, укроп столовый, приправа для корейской морковки, соль	ДА	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	190/150	501	4/31/51
полдник	7	Основное блюдо	Пшенное кедре	пшенное блюдо пшенное (блюдо блюдо пшенное, масло подсолнечное, соль, чеснок, перец чёрный), картофель, пшеничный (картофель, масло подсолнечное, соль, чеснок) Кольцо пюшений (мука, перцы, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, сладкий перец, тимьян, перец чёрный молотый, перцы, лук репчатый, шалфей, сливки, сливки, масло подсолнечное, чеснок паста (чеснок, соль, масло подсолнечное), чеснок паста (чеснок, соль, мякиш, перцы, соль, мякиш, чеснок), мякиш соль,	нет	Продукт может содержать: злаки орехи, сливки, арахис, горчица, кунжут, молоко, ракообразные рыба, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	290	420	20/19/27
ужин	8	Основное блюдо	Лесные шарлотка	шарлотка (Ингредиенты (мука пшеничная, Яйцо 3,2%) Ингредиенты (мука пшеничная, Яйцо 3,2%) (мука пшеничная, Яйцо 3,2%) (мука пшеничная, Яйцо 3,2%)

		Основное блюдо / гарнир	Картофельное пюре	картофель, молоко 3,2%,масло сливочное 82,5%,соль,перец	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	180	207	6/12/34
Обед	6	Напиток	Фэнтэйл - чай для с гашиной	Бумага для хот-дога, Колонка для хот-дога, Колонка для хот-дога,сыр плавленый, сыр тостерный, сыр тостерный (томаты очищенные, вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное), масло подсолнечное, соль, Бальзам, специ, сыр твердый 45%, салат айсберг, горчица, сыр Пармезан, сыр сыровый, сыр фета	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	165	422	26/18/42
Ужин	7	Салатобуфет или закуска	Мексиканский	свинина, говядина жила, сыр, соль нитритная, регулятор кислотности В 262, стабилизатор В 331, антиокислитель E300, E301, картофельный крахмал, регулятор кислотности E011, E 407,E 440, концентрат сывороточный, паприка, стабилизатор E452, специи, сахар, декстроза, красители, карамель E 120	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	180	555	11/32/3
			Оливье гриль	перец, Колбасная заливная (перец,Колбасной,масло подсолнечное, пряновкусные травы, чеснок)Колбасы заливные (Колбасные, масло подсолнечное, пряновкусные травы, чеснок)	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	130	196	1/1/26
Ужин	8	Основное блюдо	Пицца Вольф Пирогу	основа для пиццы (мука пшеничная хлебобулочная высшего сорта, вода питьевая, масло оливковое,соль, дрожжи хлебобулочные, сахар, соль, уксус, клейстеризованный крахмал E1414, регулятор кислотности лимонная кислота,сушеная зелень,сушеный лук,масло подсолнечное),соус(пюре красное, специ,лимонник, вода, сливочное масло, паприка,чеснок,перец черный,сахар,соль,кориандр,сушеный лук,лимонная кислота,ксантановая камедь,гуаровая камедь,пищевой краситель E150d,E160c,E160e,E160b,E160a,E160f,E161b,E161a,E161f,E161e,E161d,E161c,E161g,E161i,E161j,E161h

	8	Основное блюдо + гарнир	Лимонад - чайник с курицей	куриное филе,рисовая лапша,перец болгарский,кабачок,китайская капуста,огурецкие питьевая,сыр сычужный,масло подсолнечное,сыр подсуш,перец лайм сладкий,сахар,кресс-салат карточфельный,масло подсолнечное,уксус 9%),орех грецкий,соль,перец,петрушка,розмарин,чеснок,перец черный молотый	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	290	276	28/12/23
Ужин	6	Перекус	Шоколадный торт Забаров	печенье"орех",молоко 3,2%,сливки 20%,шоколад,молочная,сахар-песок,яйцо,сахарный песок	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	185	276	9/10/23
Полдник	7	Салтыбийские или закуски	Салат с фрикадельками в соусе	фрикадельки куриные замороженные,масло подсолнечное,огурцы маринованные,грибы шампиньоны свежие 80%,капуста квашеная,лук репчатый,морковь,масло сливочное,уксус яблочный,соль,сахар-песок,специ.	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	190/15	278	11/12/18
Ужин	8	Основное блюдо	Фиш Кнэ Тоншау	филе тилапии слайсы,лук репчатый,сухари панировочные, соль, приправа универсальная,гарнир картофельные (картофель, пшеничная мука, масло подсолнечное), соус (соус Тоншау, жидкий концентрат, куриный, уксус яблочный, кетчуп томатный).	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100/80/20	681	28/11/71
			ИТОГО:								2829

Ну Поиск Тогал		Программа 5Л.	
Дата договора:		04.08.04.2022 / 03.05.08.2022	

Сут.	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/блюда	вес/мл	УЦ	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напитки	Кисель «Гранатовый»	сок апельсиновый(фруктозольгольный сок, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, вода),молоко 3,2%,сок яблочный (мякотный сок, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, вода),бананы, сахар	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	270	149	4/1/26
	2	Завтрак	Яичный рулет с сыром и ветчиной	яичный рулет (сырный яичный бисквит (яйцо,яйцо, сыр твердый 50%, мука пшеничная, масло подсолнечное, шафран, соль, крахмал, пищевой желтый, перец, чёрный молотый) ветчина (филе куриное, вода, картофельный крахмал, свиной белок, молочная сыворотка, стабилизатор (ацдетилин), виноградный сахар, регуляторы кислотности (трифосфаты, адипат натрия), антиокислитель (аскорбиновая кислота), фосфат натрия, пищевые ароматизаторы, красители (карамел), фиксатор окраски нитрит натрия), сыр российский 50%, сыр плавленный 80%, перец), томаты конфи (томаты, масло оливковое, чеснок, специи, сахар тростниковый, тимьян) микрозелень.	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/40	498	23/20/9
Завтрак	3	Перекус	Йогурт клубничный	панна-котта (молоко 3,2%,сливки 20%, желатин,черешня,сахар,вода,вода,сорт клубничный(клубника черешня,клубника,сахар, сахарная пудра, лимонная кислота),сорбит, лимонная кислота,сахар, вода,вода,лимонный сок,) глазурь шоколадная красная(шоколад бельгальдка масло,краситель пищевой красный),глазурь шоколадная зеленая(шоколад,бельгальдка масло,масло,краситель пищевой зеленый), черешня свежая, мята	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	160	419	12/20/27
Обед	4	Салат или закуска	Салат с грушами и маринованным томатом	масло картофель запеченный (картофель чеснок, масло подсолнечное, соль, розмарин, приправа грильс) заправка (вода питьевая, масло подсолнечное, сметана заправка, масло подсолнечное, уксус) перец,запеченный (перец, масло подсолнечное) маринад из томатов (лук репчатый, вода,сахар, соль, специи, лавровый лист, перец горошек) салат айсберг, грушу консервированный, миндаль, салат микс, кедр миндаль	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/50	169	8/11/9
	5	суп	Горяченький суп с добрыми	горяченький суп (вода, сорго, картофель, добренькие клубеньки, лук репчатый, вода, сахар 0101, 0107, 0117,0119 0121, 0133), морковь, вермишель, перчик, перец чёрный, перец красный (вода, соль, концентрированный куриный бульон, уксусная кислота, молочная кислота (сушеная сыворотка), сахар, черный чай, экстракт дрожжей), ароматизаторы, Загрязнителя 0102, 0121, краситель карамел, антиокислитель 0320, 0321), масло подсолнечное, соль, петрушка, Бульон "Бетис" (соль, усилитель вкуса и аромата (сушеная свекла, сушеная свекла, молочная сыворотка), сахар, краситель карамел, специи, экстракт специи, сушеный лимонный сок, антиокислитель, краситель сахарный сиропа II), специи, регулятор кислотности лимонная кислота, специи, Бетис-суп(), перец черный молотый), лук зеленый	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	500	384	8/10/14
Ужин	6	Перекус	Сладкий Нью-Й. Сметог	клей пшеничный, ветчина из индейки, майонез 20%, сыр твердый 50%, сыр плавленный 80% огурцы, горчица зернистая, сыр твердый 60%, огурцы свежие, огурцы маринованные, горчица зернистая, Бетатин	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	245	412	27/20/39
Полдник	7	Основное блюдо Гарнир	Фарфалле с котой и перцем гриллером	паста фарфалле (макаронные изделия, масло бетатинное (масло подсолнечное, бетатин),соль), котя гриллером (филе котя, масло подсолнечное, тимьян, соль, перец черный молотый), перец перцелоне (лук репчатый, вода,сахар, сахарный сироп,регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, краситель бета каротин, антиокислитель (аскорбиновая кислота, альфа-токоферол),сахар,вода питьевая,крахмал кукурузный,уксус обесцвеченное масло, разрыхлитель (E503i), парниковый(пакет перцев)) ароматизатор(" топленое молоко", концентрированное молоко"), перец(перцы) лецитин соевый E322) (лук зеленый, молоко, соль	да	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	130/100	486	29/28/56
Ужин	8	Основное блюдо	Телятина запеченная с пшеной	телятина запеченная (телятина свежая, томаты, перец (вода питьевая, лук репчатый, морковь, смесь специи (перец черный, перец красный, лавровый лист, чеснок, соль), сахар, масло подсолнечное, соль, перец, соль, петрушка), пшено (вода, фасоль, крупа, перец, запеченный,сыр) чеснок,украшение зеленью,фасоль	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	140/50/40	688	28/28/41
			ИТОГО:								2986

Сут.	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/блюда	вес/мл	УЦ	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напитки	Чистейшее клубничный	молоко 3,2%,сыр твердый 50%, сахар-песок, клубника сок, печенье(мука пшеничная, маргарин (растительное масло,вода, эмульгаторы(лецитин и диглицериды жирных кислот), соевый лецитин, соль,сахар, консервант сорбат калия,регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, краситель бета каротин, антиокислитель (аскорбиновая кислота, альфа-токоферол),сахар,вода питьевая,крахмал кукурузный,уксус обесцвеченное масло, разрыхлитель (E503i), парниковый(пакет перцев)) ароматизатор(" топленое молоко", концентрированное молоко"), эмульгаторы: лецитин соевый E322) (лук зеленый, молоко, соль	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	314	8/10/29
	2	Завтрак	Запеканка с абрикосовым пюреньем	творог разнолетний 5,0%, сыр твердый50%,яйцо меное, масло сливочное, молоко 3,2%, сахар, изю-ваз, апельсины, яйцо куриное, консервированные абрикосы и абрикосы,черносливы, ванна, краситель, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	230	684	24/24/74
Обед	3	Перекус	Пюре тонкое	фаршь куриное (куриное филе, масло подсолнечное, соль, тимьян, перец, чеснок), розмарин 1 (корнеплоды 20%, тыква,кочаны,сливки 22%,клюквы,горчица, рассол бальзамический,соль,перец черный);томаты черри,хлебцы ржаные,капусты, сыр 60%, масло подсолнечное,пурелли,перец, чеснок	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	120	382	10/12/14
	4	Салат или закуска	Салат из кресс-салата и шарфе из ветчины в соусе	кресс-салат,перец из ветчины сырокопчёный,сливки 22 %,лимонс 3,2%,соль,перец),ленивый чеснок(масло подсолнечное,сыр для клюки,свежый огурцы,ленивый сок,сахар,чеснок,соль,специи,бальзам,перец черный),салат айсберг,томаты черри,ряп,чипсы ореиентичные,масло подсолнечное,салат микс,салат орехи	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	110	197	11/14/7
	5	Основное блюдо + гарнир	Куриная ножка "хлеб" с ананасовым пюлькиеем рисом	рис (рис, масло подсолнечное, соль) куриное филе (кунжуг) фаршь куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец чёрный), соус ажиль (вода питьевая, лук репчатый, томаты, сахар томатная, масло подсолнечное), лук репчатый жареный, морковь, цветочная капуста (морковь, масло растительное, соль, тимьян, свежий лук, паста томат, сушеная, лук рыбный, чеснок, майоран, бадьян, кардамон, перец)(томаты черри, кокосовая стружка, пикуши, сыпка, перец)	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	170/200	696	36/24/42
Полдник	6	Перекус	Апельсиновые шарики с черным грушем и мятой	апельсиновый сок, пюре апельсина, пюре красного апельсина, вода, пюре граната, мёд, мелатин, агар, мята	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	150	87	4/0/18
Ужин	7	Салтыбийские или закуски	Эстонский г. говядиной и чеддером	тортильа,мелтина кунжуг(мелтина, масло подсолнечное, розмарин, соль, тимьян, перец черный), огурцы маринованные, капуста квашеная, сыр 60%, капусты белокочанная, сыр рассольный 50%, сыр тяжелый (томаты, томатная паста, масло подсолнечное), перец сладкий, фасоль консервированная, сыр чеди	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180	220	13/11/19
Ужин	8	Основное блюдо	Филе палтуса по-корнишонски с морковным пюреем	филе палтуса, сыр морковный (морковь, замочная (морковь, масло подсолнечное, соль, тимьян), сливки 22%, масло сливочное, сыр твердый 50%, орехи,яйцо,бальзам, лимон, петрушка, сырит красный апельсин, сахар, краситель пищевой, соль, чеснок, бадьян), морковь, масло подсолнечное, укроп, петрушка, специи универсальные, специи для рыбы	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	125/40	341	28/22/7
		Гарнир	Лапша с овощами	лапша (мягкая рисовая, соль, куркуми, масло подсолнечное, кунжуг),сливки (перец болгарский красный, кабачки запеченные (кабачки, масло подсолнечное, соль, специи,специи травы, тимьян), морковь, запеченная (морковь, масло подсолнечное, тимьян, соль)	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160	290	2/18/20
			ИТОГО:								2986

Ну Поиск Тогал		Программа 5Л.	
Дата договора:		06.07.04.2022 / 04.05.08.2022	

Сут.	№	День 3	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/блюда	вес/мл	УЦ	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напитки	Лимонад-чая	молоко 3,2%,молоко кормовоеаемое), заварка лимонная (сахар, лимоны, питьевая вода, яблочное пюре, стабилизатор E1422, стабилизатор ксантановая камедь E415, стабилизатор камедь E412, регулятор кислотности E330, E331, консервант E202 и E211, ароматизатор «Лимон», бананы, лимонное пюре (лимоны, сахар, сироп «мята» (лимонно-фруктовый сироп, вода питьевая, экстракт мяты, ароматизатор, регулятор кислотности - лимонная лимонная, подсластитель (аспартам ацесульфам калия, сукралоза), красителя (синий бриллиантовый FCF, тартразин), консервант (бензоат натрия), мята), мелисса, краситель пищевой желтый)	нет	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	226	6/0/36
	2	Завтрак	Дрожжевая грешка	выгрут 7%, грешка (мукоза, молоко, молочная сыворотка) маринад (клубника сок, сахар, пюре лимона) мята	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	40/70/15	279	8/10/40
Обед	3	Перекус	Хумус с Болгарским перцем	закуска этнопи (сыр рассольный 50%, перец, запеченный (перец,Болгарский сладкий, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян), масло подсолнечное, чеснок, заправка кетчуп), сыр рассольный 50%, хлебцы ржаные (пурпе ржаная, муука кукурузная, пуп гречный, морковь сушеная, томаты сушеные, соль морская пищевая), томаты черри, перец Болгарский грель (перец Болгарский сладкий, масло подсолнечное, соль), кабачок запеченные (кабачок, масло подсолнечное, соль, специи,специи травы, тимьян), мелисса консервированная, микрозелень.	да	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	180/15	468	19/38/14
Ужин	4	Салат или закуска	Салат генерал	картофель, мясо (запеченный (картофель мясо, масло подсолнечное, соль, розмарин, приправа травы); томаты черри,перец Болгарский, заправка (масло оливковое, бальзам, уксус меный, сахар,соль); колбаса салями чорисо, сыр твердый 45%, капусты, мелисса, оливки, петрушка, микрозелень.	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, просо, кукуруза, миндаль, фундук, грецкий орех, кешью, фисташки и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	120/20	382	7/18/13
	5	суп	Рассольник	рассольник (бульон мясной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, оливки, петрушка, сверхтвёрдый сыр, тимьян, перец черный молотый), картофель, огурцы соленые (огурцы соленые, вода, соль, приправа соленая (укроп, укроп), регулятор кислотности - лимонная кислота, специи (укроп), морковь, лук репчатый, паста томатная (томатная паста, вода питьевая), перец(бульон мясной (вода, соль, концентрированный куриный бульон, краситель перец красный (экстракт перца, пшеничная мука и крахмал кукурузный, перец, черный чай, экстракт дрожжей), ароматизаторы, Загрязнителя 0102, 0121), ароматизаторы, антиокислитель 0320, 0321), пшеничный концентрат (вода питьевая пшеница, концентрированный пшеничный сок, антиоксидант аскорбиновая кислота, регулятор кислотности, лимонная кислота, соль,консервированная, натуральный ароматизатор "специи", концентрат бульона

Ужин	8	Основное блюдо	Пельдёк тонкого	филе трески, рисовый рис, морковь, соус томатный(Вода, томаты в с/с,паста томатная,паста томатная,паста подсолнечное), молоко коровьее, перец болгарский, масло подсолнечное, пряности универсальные, соль,сахарный песок, перец черный, лавр.	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	190	242	08/16/12
		Гарнир	Альфредо с кроссиолом	макфрости (макаронные, бязьмолоко (молоко 3,2% (молоко натуральное цельное), масло сливочное 82,5% (сливки пастеризованные), мука пшеничная в/с, сливки 33% (сливки пастеризованные 1), соль, сахар), перец черный молотый, чеснок сушеный, сыр сулугуни (сулугуни пастеризованный, молоко пастеризованное, закваска бактериальная, соль, фермент микробный), сыр пармезан (пармезан, молоко коровьее пастеризованное, закваска бактериальная, соль, фермент микробный), сыр пармезан (пармезан, молоко коровьее пастеризованное, закваска бактериальная, соль, фермент микробный), перец черный молотый, перец красный молотый, соль поваренная пищевая, сахарный песок, ароматизатор натуральный фруктовый (аналог ванильного ароматизатора), усилитель вкуса (пищевая добавка), лимонная кислота, сахарная пудра, кокосовая стружка, кокосовая стружка, сливки пастеризованные, сливки ванильные, сливки шоколадные, черносливовые полуфабрикаты, ванильный сахар, шоколадная крошка, кокосовая стружка, сливки сырые.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180	184	7/11/54
		ИТОГО:								2658

Ну Food Social	Программа 5Д.
Дата договора:	01.04.04.2022 / 30.07.05.2022

Сут.	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/блюда	калор	УБ	Б/Ж/У
Завтрак	1	Понедел.	Пшенная рассыпч	вода питьевая, свекровый черный сгы, минеральная вода с газом, перр малины сгы (малина, сахар 72%), сирот мяты (вода, вода питьевая, стевиозо-фруктовый сирот, экстракт мяты перечной, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "зеленый" (вода, ароматизат- порфирин, жевтый лимонный, синий натуральный, регулятор кислотности - лимонная кислота), антиокислитель, аскорбиновая кислота), сахар.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	49	1/0/11
	2	Завтрак	Блинчики с сыром и ветчиной со сливочным соус-пюреем	тесто(молоко 3,2%, мука пшеничная вода питьевая,яйцо куриное,масло подсолнечное,сахар,соль,разрыхлитель) начинка (сыр молочный(рассол 3,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная,соль,чеснок) ветчина из индейки, куриное филе, огурцы маринованные ,сыр рассольный(сметана 20%, Молоко	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	160/25	482	19/24/43
Обед	3	Понедел.	Перекрыт "чародея" с чаем мелисы	бисквитный(яйцо куриное, масло сливочное 82,5%, сахар, мука пшеничная, яйц.чай мелисы, цедра лимона,разрыхлитель, крем-сливки растительные для взбивания, сыр сливочный 50% , судак сладкий,сирот мяты, лимонный сок,вода питьевая, чай мелисы заварочный,фрукт фисташки, сливки молочные, мята	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	90	292	4/26/36
	4	Салат или закуска	Салат с фетой, огурцами и луком	помидор,огурец,перец болгарский,сыр рассольный 50%,салат айсберг,помидоры черри,масло подсолнечное,паста кунжутная,лимон,сироп лимонный,бязилиск, мята,сахарный песок,сирот мятный,салатный микс.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	195/10	181	9/14/10
	5	суп	Куриный суп пюре с особенностями гуляша	Суп-пюре (Вульсы овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец черный молотый), лук репчатый, картофель, филе куриное, масло подсолнечное, сметана 20% (сливки пастеризованные, закваска бактериальная), мука пшеничная, соль, специи (перец черный молотый, перец красный молотый), специи (кабобиса (паприка, чеснок, лук репчатый, перец черный, перец красный, соль, сахарный песок, ароматизатор натуральный), специи (кабобиса (паприка

ужин	8	Основное блюдо	Фетуччине с говяжьей грудкой в сливочном соусе	Макаронные изделия, масло подсолнечное, бананы[], лимон, говядина грудка мяс.[]рыба красной рыбы[], специзы, масло подсолнечное, лимон, соль, бадьян, лимон черрис, лавровый лист, чеснок[], ...	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	270	366	28/12/22
		ИТОГО:									2862
My Food Travel		Программа М.									
Дата доставки		12.12.22, 13.12.22 / 19.11.22									

Ч.	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/подачи	вес/шт	УВ	Б/Ж/У
завтрак	1	Понедел.	Шуруппе с клубнем Лотоса	вода питьевая, клубнем лотоса, минеральная вода с газом, сироп клубничный (сахар, вода питьевая, лимонно-фруктовый сироп, концентрированный сок клубнем, ароматизатор, антиокислитель, аскорбиновая кислота, экстракт растительных добавок "лотоса клубнем"(вода, ароматизаторы, красители, пищевой, регуляторы кислотности: цитрат натрия, аскорбиновая кислота, краситель сахарный колер II), комплексная пищевая добавка "лимонный сдвиг сил" (раститель. пекта, клубнем, гуарамин, регуляторы кислотности: цитрат натрия, аскорбиновая кислота, краситель сахарный колер II), ананасовый сок, бананы, лимон, сок лимона	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	112	1/0/27
	2	Завтрак	Пусто с тостом говядина сыр с фруктовым компотом	Пшеничный многозерновой (мука пшеничная, мука ржаная, мед, молоко 3,2%, кедровый, пшеничные, ячмень, масло подсолнечное, соль, сухие дрожжи, ...	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	140/60	783	12/13/90
обед	3	Понедел.	Рубец Кремль - лотуш по-грузин	лотушка по-грузински (яйцо,сахар, ванилин, соль, крахмал), лотушка сырная (молоко 3,2%, молоко, масло коровье яйца, сливки 22%, сыр творожный 80%, сахар), крем(ванилин "Ванильная"(вода питьевая, масло подсолнечное, сахар,вода,крахмал,сухофрукты,лимонно-фруктовый сироп,ванилин), соль, сверхсиропа), масло сливочное 82.5%, сахар, корица	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	190/30	317	7/14/36
	4	Салат или закуска	Салат фетучини с ветчиной и розовым луком	редис,огурцы,салат айсберг, орех (масло растительное, петрушка, перец лимон,приправа салат,соль,лимоны черри, сушка,шоп, редис	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	120/20	230	1/2/9
	5	суп	Суп чанахи	суп чанахи (Курица говядина[], перец черный, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, специи сладкий перцы(на заказ), лепя лепешки (мука, вода,сахар,дрожжи, масло подсолнечное,соль), капусты 5%, огурец соленый, помидор соленый, масло сливочное 82.5%,сахар (мука пшеничная, мука ржаная, соль, дрожжи сухие, вода, ...	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	200	162	11/12/21
ужин	6	Понедел.	Куриная грудка в лесу с бородинским хлебом, поленьями сыр и ананасом	куриная грудка (куриная грудка, майонез 20%, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, специи сладкий перцы(на заказ), лепя лепешки (мука, вода,сахар,дрожжи, масло подсолнечное,соль), капусты 5%, огурец соленый, помидор соленый, масло сливочное 82.5%,сыр (сыр маасдам,сыр, ...	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	240	498	20/28/36
завтрак	7	Основное блюдо	Куриный перец с соусом болгарского лука	куриный перец(куриная грудка,сыр творожный 80%, томаты,сыр прессный, сыр твердый 45%, молоко, лимонный концентрат, сливный сыр,сахарная паточка, перец черный,сыр) (лук тушеный,лук репчатый, масло тушенное,масло подсолнечное, сахар, лимонный концентрат, сливный сыр,сахарная паточка, перец черный,соль)	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	120/20	241	21/11/4
		Гарнир	Печёный картофель	картофель (масло подсолнечное, соль, розмарин, прованские травы,) перец, петрушка	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150	269	3/10/42
чай	8	Основное блюдо	Фаш сливки	фаш пастуха запеченный(фаш пастуха,масло подсолнечное,соль, перец черный молотый),гарнир(орех грецкий,чечевица,лимон,паста крекучная,сахар,масло,соль)	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	120/30	271	22/14/9
		Гарнир	Красный рис	рис,масло подсолнечное,соль,	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	70	123	2/2/13
		ИТОГО:									2926

Ч.	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/подачи	вес/шт	УВ	Б/Ж/У
завтрак	1	Понедел.	Сырники сливочные с ягодным соусом	творог 5,0% (молоко пастеризованное), молоко сливочное (вода, сахар 10%), бананы, порошок из черники (вода, черника 5%, порошок черники 5%, сахар), вода, сливочный концентрат(вода,сливочное масло, ...	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	152	3/1/35
	2	Завтрак	Омлет с тушенкой	омлетная смесь (яйцо куриное,молоко 3,2%, соль),томаты, томаты черри, масло подсолнечное,петрушка	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150/40/10	227	11/18/6
обед	3	Понедел.	Заветный колосок с куриным филе, грибами, бешамелем и кедровым орехом	фаш грудки индейки (мука пшеничная,рисовая мука,пальмовое масло,соль,яйцо куриное,сахар,перец,чеснок), сыр твердый 50%, грибы шампиньоны отборные,чеснок 3.2%,лук репчатый,бешамель,кедровый орех (мука пшеничная,масло сливочное 82.5%,масло подсолнечное,чеснок,томаты,соль,розмарин.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	180	262	21/15/35
	4	Салат или закуска	Салат Колобок - Салат из картофеля и огурцы с тонкинским соусом	картофель по-сицилиански (масло оливковое, лаврушка, кедр, кориандр, соль, специи), куриное филе (масло подсолнечное, соль, специи, перец черный молотый), салат айсберг, сельдерей, лаугаваш (мука пшеная, масло оливковое, вода), сыр сыр рыбный, бальзам, масло подсолнечное, перец цветочный (перец болгарский красный, масло подсолнечное, ...	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	180	231	13/11/21
ужин	6	Основное блюдо 1 гарнир	Биф Бурильщик	говядина тушеная (говядина, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый), Брыльце запорной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, специи, перец черный молотый), морковь, грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны, масло подсолнечное, чеснок, розмарин, перец черный молотый), бекон (свинина, вода, соль, сахарбикарбонат (порообразователь), регуляторы кислотности (трифосфаты, цитраты натрия), консервант(вода, антиокислитель (аскорбиновая кислота), фиксатор окраски нитрит натрия), паста ...	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	190	284	27/14/11
			Антьельский рис	рис, сок апельсиновый, апельсины, масло подсолнечное,соль,кунжут,лаугаваш	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	100	232	4/9/43
завтрак	7	Понедел.	Мокко - Шоколадный крус	мокко шоколадное (молоко 22%, шоколад темный, сыр творожный 80%, молоко, кофе растворимый, кофе-экстракт,вода, молоко белое (молоко 22%, шоколад белый, сыр творожный 80%, молоко, кофе растворимый, кофе-экстракт, вода), бисквит (яичная крем (сахар, яйца, растительное масло, масло какао, мука пшеная, молоко сухое, вода, лимон-порошок, крахмал рисовый,соль,сверхсиропа), масло сливочное 82.5%, сахар шоколадный, сахар ванильный.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	170	647	8/19/42
обед	8	Основное блюдо/гарнир	Куриный Фетер	торт(яйца) мука пшеничная ст1,вода питьевая,масло подсолнечное,соль, разрыхлитель(сода пищевая),лимонная кислота(подмешена фиме по вкусу) фиме куриное, масло подсолнечное,соль,специи, розмарин, перец черный) сыр сливочный (сыр сливочный (молоко,сливки,лимонная кислота,соль,сахар,ароматизаторы,бактерии), масло сладкосливочное,сливки,сахар,соль)	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	145	366	24/12/37
			Утиная рагу	сорл (вода, лук репчатый жареный (лук репчатый, масло подсолнечное), морковь, свиль домашнее (пшеничная мука, картофельный крахмал, растительный жир, сахар, соль, ароматизаторы, дрожжевой экстракт, подкрашенная соль, специфуры, томаты, перець, пельдерей), загуститель в ТОО, экстракт сахара, сливочный сыр, мельхиорцорлик, сливки и ...	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150	282	28/19/18
			Овощные соте	кабачки сладкие (кабачки, масло подсолнечное, соль), томаты запеченные (томаты, масло оливковое, соль, специи), сыр тертый(сыр тертый(томаты, вода питьевая, паста томатная, сыр рассольный, масло оливковое, чеснок, соль, перец, петрушка, розмарин, специи, прованские травы), перец черный молотый) фасоль спаржевая (фасоль, масло оливковое, соль), бисквиты цветочные, перец болгарский цветочный (перец болгарский (ст, масло подсолнечное), чеснок,	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.		180	60	1/1/7
		ИТОГО:									2816
		My Food Travel	Программа М.								
		Дата доставки	14.10.22, 15.10.22 / 12.12.22								

Ч.	№	День 3	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергенологическая)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/подачи	вес/шт	УВ	Б/Ж/У
завтрак	1	Понедел.	Кофейный сливочник	кофе натуральн. напитк.минеральный(минеральный сол, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, кислд), сливки сливочные(молокосливочный сол, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, кислд, сахар,ст)(регулятор кислоты, корица	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	270	141	1/0/34
	2	Завтрак	Сырники с изюмом и малиной	сырники (творог 5,0%, сыр творожный 60%, молоко 3,2%, сахар, яйцо куриное, соль,ванилин, соль пищевая, соль поваренная, соль пищевая,вода) соусмалиновый(вода,сахар,ванилин,ароматизатор,лимонная кислота)	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молокопродуктов, рыбы, сельдерея, соя, яиц, молока и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	140/60	442	17/19/61
обед	3	Понедел.	Тушат с курицей и сливовым соусом	горошек, кабачок кружка фаш куриное сулиа (фаш куриное, масло подсолнечное, соль, специи), морковь, перец сладкий(перец сладкий, перец черный молотый) сыр плавленый (сливки,лимонная кислота,соль,сахар,ароматизатор), сыр творожный 80%, перец черный молотый, масло подсолнечное, сыр твердый 45%, шпинат(сыр шпинат, шпинат, сливки, сахар,соль,сахар,ванилин,ароматизатор,лимонная кислота,соль,сахар,ароматизатор,лимонная кислота,соль,сахар,ароматизатор,лимонная кислота,соль,сахар

		ИТОГО:									2661
		My Food Social	Программа XL								
		Дата доставки	10-17.06.2022 / 14-10.06.2022								
Сч.	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/алкоголь/мясо/яйца)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/блюда	вес/шт	ТЦ	Б/Ж/У
Завтрак	1	Понедел.	Оладьи с яблоками	яблоки свежие, бальзам, оладьи, яйцо куриное, мёд, сахарная пудра, сметана	НЕТ	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	265	356	12/5/51
	2	Завтрак	Творожная запеканка с ягодным крошкой	запеканка(творог 18%, сыр сладкосливочный 60%, молоко 3,2%, сахарная пудра, яйцо куриное, крахмал картофельный, ванильный сахар, соль поваренная), ягодная крошка(мука пшеничная, сахар, сливочное масло 82,5%, сахар, яйцо куриное, разрыхлитель, чесноч соль поваренной, корица, порошок лимонный 5% лимона, крахмал картофельный, ванильный сахар, соль) ,масло сливочное	ДА	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/150	462	19/19/98
Обед	3	Перекус	Сладкая на рыжиках хлеб с ромашкой, лимоном и черносливом гарнир	хлеб пшеничный(мука пшеничная, дрожжи сушеные, сахарный песок, соль поваренная, масло растительное, чеснок, приправа, уксусная эссенция, перец черный), соус лимбургер, гарнир черносливовый, гарнир лимонный	НЕТ	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	299	480	28/14/41
Ужин	4	Салат или закуска	Салат "Задача" из печеных овощей	перец, капельный (перец Болгарский сладкий), лимон, подсолнечное, горошек зелен. замор, чеснок, бальзамик шампанское (бальзамик, масло подсолнечное, горошек зелен, чеснок), петрушка (зелень, масло подсолнечное, чеснок, приправа, сахар тростниковый, чеснок), капуста пекинская, грецкие, при красной грель (при красной грель, приправа, чеснок), бальзамик, лимон	нет	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	145	148	2/9/16
Завтрак	5	суп	Суп с пшенкою и фрикадельками	Бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, пажитник, лавровый лист, чеснок, перец черный молотый), картофель, лук репчатый, пшена шлифованная, капуста свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, фрикадельки (фарш мясной (свинина, говядина), лук репчатый, яйцо куриное, соль, перец черный молотый), сметана 15%, соль, перец черный молотый, зелень (укропный гарнир, гремолата петрушки, лимонная цедра), лимонная цедра, сахар, ароматизаторы (содержит аллергены и скрытые продукты), растительное масло, перцевка, сахарный сироп II, фарш куриный (грудка), соль, масло подсолнечное, чеснечная паста (чеснок, масло подсолнечное), перец, перец черный молотый, фрикадельки (говядина, фаш куриное, рис отварной (рис, масло подсолнечное, соль), перец, перец черный	нет	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	206	12/5/58
Завтрак	6	Перекус	Окунь рыба с красной рыбой	окунь рыба замороженный Бесконечайшее(окунь морской(97%), лимонная кислота,лимонная кислота,соль поваренная,сахар,перец черный молотый,фенхель,сахар,сливочный 80%,... сыр сладкосливочный 65%, сметана, сахар, соль,перец Болгарский, кинза,сладкий перец из ассорти ст.8, перец чеснок консервированный, кинза,соль	ДА	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	100/20	220	11/7/9
Ужин	7	Основное блюдо	Курица бедра в перечном соусе	курица бедра замороженная (филе куриного бедра, масло подсолнечное, соль, чеснок, перец черный молотый), соус Вишневый, (вишня 2,2%,вишня маринованная,вишня, сахар 22% (вишня маринованная,вишня), мука пшеничная экс, масло сливочное 82,5%(сливки пастеризованные), соль, чеснок), капуста брюссели отварная сто, морковь замороженная (морковь, масло подсолнечное, соль, чеснок), перец сто заленчатый (перец сто, масло подсолнечное), перец черный, вишня	нет	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	190	257	26/22/13
		Гарнир	Лечина сливки	лечина сливки ,масло подсолнечное	НЕТ	Продукт может содержать: глютен/пшеница, соевые, арахис, горчица, кунжут, молоко/лактоза, ракообразные, рыба/сельдерей, сельдерей, сыр, яйцо, молочная продукция на порциях	при температуре +2/+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	270	7/11/32
Ужин	8	Основное блюдо	Рагу из всей рыбы, протертое лимоном	фарш протертый(хек, примерно,а ли рыба); протертое лимонное (протертая, масло подсолнечное, соль, лимон); соус томатный(вода 2,2%, масло сливочное 82,5%(сливки пастеризованные), соль, лимонная кислота, сахар, мука пшеничная экс, лимонная цедра, лимонная кислота, лимонная цедра, лимонная кислота, лимонная цедра, лимонная кислота

Завтрак	3	Перекус	Сухофрукты ассорти	морковь замороженная [морковь, лимонная кислота], лимоны, перец, соль, корица, гвоздика, сельдерей, лимонная кислота [фосфат сахарбора (ca, лимонная кислота, сахарная пудра], сахарная пудра, ванилин, лимонная кислота, лимонная кислота, ванилин, сахарная пудра], лимонная кислота, сахарная пудра, ванилин, лимонная кислота, сахарная пудра, ванилин, лимонная кислота, сахарная пудра, ванилин,

		Гарнир	Картофельное пюре	пюре картофельное [картофель, молоко 3.2%,масло сливочное 82.5%,соль], гетерушка	1023	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яйцо, молоко и продукты ее переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180	2,92	6,72	11,61
ИТОГО:										2600		
Сад	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/непереносимости)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/блюдо	выход	ЖЕ	Б/Ж/У	
завтрак	1	Пшенка	Пшенный гарнир	вода питьевая,пшено сух.,сахар песок,соль,гарнир	ДА	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яйцо, молоко и продукты ее переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	205	79	0/0/5,9	
	2	Запеканка	Запеканка творожная с творожным мусом	запеканка [запеканка [творог 5,0%, сыр творожный 65%,молоко 3,2%, яйцо, сахар, ванилин, крахмал картофельный, масло сливочное, апельсины, перец ямайский], чизкейк [молоко пастеризованное, сахар, яйцо куриное, разрыхлитель], соус, творожный мусс [творог 5,0%, сахар, сливки, сливочное масло, ванилин, лимонная кислота], лимон, цитрус	ДА	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яйцо, молоко и продукты ее переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	290/20/6	8,69	20/20/76	
обед	3	Перекус	Перекус	Перекус [ассорти из рыбы с горчицей из кальмаров [кальмар, вода, горчица, уксус, соль, сахар, специи], ассорти [ассорти [ассорти [

Завтрак	6	Сытный завтрак или закуска	Салат "Пикник"	фасоль консервированная, салат айсберг, говядина сухая(говядина, масло подсолнечное, специи универсальные,соль,тимьян, перец черный молотый) огурец (масло оливковое, лимон лимон,соль, кинза,кунжут, перец черный молотый) томаты черри, перец болгарский, зелень, яйцо перепелиное, салат микс	ДА	Продукт может содержать: злаки ореховые, злаковые, ореховые, горчица, кунжут, молоко, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	150/50	242	14/13/14
Ужин	7	Основное блюдо	Мюнхенские колдуны	картофель(картофель сушеный,клей пшеничный, клетчатка 22%, масло сливочное 82,5%,бульон куриный, соль, перец черный молотый), масло подсолнечное, специи универсальные,чеснок, запеченная (морковь, масло подсолнечное, соль, тимьян) кабачок запеченный (кабачок, масло подсолнечное, соль, тимьян, прованские травы), сосиски телячьи, при рогатый, морковь, лосте арахисовое, масло подсолнечное, специ сильный сельдерей стебель,перец болгарский,чеснок, майоран, перец рыбный, лосте сарафан,сахар, соль,перец черный молотый)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки ореховые, злаковые, ореховые, горчица, кунжут, молоко, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	181	344	19/22/14
		Гарнир	Домашняя макаронная	макаронные изделия с черным перцем(мука, масло подсолнечное, соль, макаронные изделия, масло оливковое, соль	НЕТ	Продукт может содержать: злаки ореховые, злаковые, ореховые, горчица, кунжут, молоко, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	378	10/14/53
Итого									2619	
N	№	День 3	Блюдо	Состав блюда	Продукты содержащие информацию (аллергены,пластиковая упаковка)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес
Завтрак	1	Напиток	Напиток	сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор натуральный "черника", краситель натуральный "клубника"), регул вкусный (вино, антиокислитель e224), соль, перец черный молотый	нет	Продукт может содержать: злаки ореховые, злаковые, ореховые, горчица, кунжут, молоко, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	51	0/0/8
	2	Завтрак	Сырники с красной икрой и лососем сырник	сырники(творог 1,8%, сыр творожный 60%, яйцо,мука конопляная,сахар, масло 2,2%, соль, яйцо куриное, масло сдуш,масло сливочное, апельсин, перец капитальный)масло подсолнечное,лосось слабосольный, лосось 20%;	ДА	Продукт может содержать: злаки ореховые, злаковые, ореховые, горчица, кунжут, молоко, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180/50	477	19/25/58
Обед	3	Первое	Щучьи из рыб в сливочном соусе	картофель, щучьи из рыб (сыр (молоко 2,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная, соль, тимьян) мука пшеничная (фиаж ситы, масло подсолнечное, соль,тимьян,перец черный молотый) лук репчатый(фиаж лука, соль) бульон рыбный,масло подсолнечное,чеснок, водоросли (Ламинария) сыр безлактозный (молоко 2,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная, соль, тимьян,сыр российский 50%, микропомпель	ДА	Продукт может содержать: злаки ореховые, злаковые, ореховые, горчица, кунжут, молоко, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	190	470	23/23/34
	4	Салат или закуска	Салат с лососем и копченым палтусом	томаты сливовые, салат айсберг, крабовые палочки (крабмиф(сыр рыбный из мяса рыб - мелтоплощаю сардинелла, трибель, из семейства рыб: мелвиндус, мелгородвиндящий алеут, полифосфаты, вода, крахмал пшеничный, крахмал кукурузный, цвет(мелкие рыбы), масло растительное, (ракообразные) фосфат, карраген), белок яичный, соль, сахар, ароматизатор, усилитель вкуса и аромата: глутамат натрия 1 замещрный, 5-нуклеотид натрия 2-замещенный, 5-рибонуклеотид натрия 2-замещенный, красителя (паприка,экстракт паприки, куркума тинкт), лосось с/с (лосось, вода, соль, сахар, ароматизаторы, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбиновая кислота, сахар, специи, перец черный молотый, специи сильный сельдерей стебель,перец болгарский,чеснок, майоран, перец рыбный, лосте сарафан,сахар, соль, лимонный сок,масло, антиокислитель

Завтрак	1	Напиток	Сокоо лимонно-мятный	молоко 3,2%(молоко пастеризованное), лимон сок, вода, мед натуральный, сахар, какао-порошок	да	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	209	4/7/39
	2	Завтрак	Котлетные полуфабр	Картофельное пюре,мука пшеничная,яйцо куриное,масло подсолнечное,перец молотый,сахар,молочная смесь,(вода,молоко сухое,разрыхлитель,соль),масло подсолнечное,перец(сыр твердый,мука 80%,перец молотый,соль),перец 1,5%),крахмал, мясо	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	80/0,05/40	410	5/15/30
Обед	3	Первое	Борщ из говядины	капуста(квашеная),фасоль куриная,лук репчатый,масло масло подсолнечное,огурцы маринованные,сыр,Фарш(говядина,говядина свиная,Фарш(говядина,говядина свиная,соль,специи,сахарный песок),паста фрикадельки(мука высшего сорта, вода питьевая, яичный порошок),масло подсолнечное,листовая пшеничная, соль, консервант -сорбат калия, цветная капуста куриная,масло подсолнечное	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100	271	20/10/30
Обед	4	Салат или закуска	Салат с помидором и огурцом	помидоры, огурцы свежие,перец болгарский,салат айсберг,салатный микс(айсберг, лолло росса),масло оливк.,масло оливковое,капусты консервированная	ДА	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	140	179	1/13/5
	5	гуш	Суп минестроне	суп минестроне (бульон (вода, морковь, картофель, лук репчатый, бульон куриный, жирный бульон куриный, чеснок, лавровый лист, петрушка, тимьян, перец черный молотый), картофель, капуста цветная (в отварном (капуста цветная сп, соль), капуста брюссельская (капуста брюссельская сп, соль), морковь, фасоль стручковая отварная (фасоль стручковая сп, масло оливковое, соль), перец болгарский свежий, лук репчатый, зеленый горошек сп/мороз, бульон куриный, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, петрушка, укроп	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	300	211	7/7/36
Полдник	6	Основное блюдо	Вафлетта с клубникой и ванильным кремом	вафлетта (вафли ванильные, сыр рассольный сливочный (сыр рассольный, масло подсолнечное), молоко 3,2%, яйцо, клей пищевой, соль, сахар, сахар, масло подсолнечное, ванильная эссенция, ванильная пудра (сахар тростниковый (тростник и сахар), вода питьевая, сахар тростник, масло подсолнечное), перец болгарский, масло подсолнечное, лайм(лаймовый сок, лаймовая цедра), лимонная цедра, лимон(), чеснок, сахар, сахар-песок, соль, корица, перец черный, сметана (яйца куриные, молоко 3,2%, соль), масло подсолнечное; томаты чери запеченные (томаты чери, масло подсолнечное, соль), петрушка	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180	347	21/29/13
		Гарнир	Кукурузное пюре	картофель, соль, масло сливочное 82,5%, молоко 3,2%, кукуруза консервированная, соль, краситель пищевой	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	159	5/5/25
Ужин	7	Основное блюдо	Окорок мини	окорок для микроволновки окорок, мини паста, укроп мерен ,сахарная пудра масло подсолнечное,лук репчатый,соус мясо-сладкий, приправа универсальная), перец запеченный (перец, масло подсолнечное), кабачок запеченный (кабачок, масло подсолнечное, соль, приправа специ травы, томаты), зелень кинза,лук, кинза	ДА	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/50	363	33/21/13
		Гарнир	Рис отварной	рис, заправка (укроп - рисовый, сахар,укроп мерен,соль,масло подсолнечное,соль,кумкут	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	228	4/5/42
Итого										2497	
	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,специи)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Карамельно-яблочный напиток	вода, яблоки свежие, сироп "яблоко" (сахар, вода питьевая очищенная, концентрированный сок яблока, лимонный сироп, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, стабилизатор пищевая добавка "целлюлоза" (вода, крахмалы картофеля, маниоки кислотный, синий патентованный, регулятор кислотности лимонная кислота), теплая карамельная (сироп тмина, сахар, вода питьевая, корица свежая, краситель пищевой сахар жжер, специтоль, пектин, ароматизаторы, стабилизаторы: пирофосфаты: натрия, розмарина дерева, полифосфаты натрия и калия,натрия, регулятор кислотности лимонная к-та, консервант сорбат калия, соль), лимонный концентрат (вода питьевая очищенная, концентрированный лимонный сок, лимонный сахар, регулятор кислотности, лимонная кислота, соль, пищевая добавка, натуральный ароматизатор "лимон", консервант бензоат натрия), сахар	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	157	0/0/58
	2	Завтрак	Омлет на основе молочных колосков	омлет на основе молочных (омлет (яичная смесь, молоко сливочное, майонез, сметана, соль, перец черный молотый), замороженные жареные (замороженные, масло подсолнечное, соль, чеснок, розмарин, перец черный молотый), сыр "чедер" 30%, при нагревании, масло подсолнечное), морковь свежая столовая (морковь свежая столовая, кинза, перцы, соль, кунжут, тимьян), колбаски, масло подсолнечное, кунжуты консервированные запеченная (кунжуты консервированные, масло подсолнечное, соль), укроп	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160/70	458	19/17/12
Обед	3	Первое	Бочка - Жиго на томатном соке. Подается с сухарем	бульон(вода питьевая,лук репчатый,морковь,сельдерей,чеснок,специи,кинз,кинз,перец,лавр,лук репчатый,сметанный микс,укроп свежий	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	70/40	161	10/13/9
	4	Салат или закуска	Салат Сюрпризотрогий	брюквина,яблоки,огурцы маринованные,огурцы свежие,сметана 20%,клюква сп,кедр,перец,сметанный микс,укроп свежий	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	150/50	150	6/11/9
	5	Основное блюдо / гарнир	Лильда по - тайски с курицей	куриное филе,рисовая лапша,перец болгарский,кабачок,витаминная капуста,морковь,лук репчатый,лук зеленый,масло подсолнечное,соус пад тай,перец лайм сп,чеснок,сахар,кунжут,масло арахисовое,перец черный молотый,соль,перец красный,соль,перец,петрушка,розмарин,тимьян,перец черный молотый	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	290	376	30/14/51
Полдник	6	Сытный салат или закуска	Салат с фрикадельками и сыром	фрикадельки куриные замороженные,масло подсолнечное,огурцы маринованные,грибы шампиньоны сп,сыр 45%,капуста китайская,яйцо куриное,лук репчатый, масло оливковое,перец обжаренный,соль,сахар-песок,соль,	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	152/15	370	11/32/10
Ужин	7	Основное блюдо	Филе Хек Темпура	филе тилапии слайсы,мука пшеничная,сухари панировочные, соль, приправа универсальная),гарнир картофельные (картофель, пшеничная мука, соль, масло подсолнечное), соус (соус Темпура, жидкий концентрат куриный, укроп обжитый, кетчуп томатный)	ДА	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	140/50/15	481	28/15/71
Итого										2413	
		MyFood Travel	Программа 1								
		Дата доставки	04.05.2022 / 02.05.2022								
	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,специи)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Напиток "Грейпфруттий"	сок апельсиновый(апельсиновый сок, сахар), регулятор кислотности - лимонная кислота, вода(молоко 3,2%,сок ананасовый (ананасный сок, сахар), регулятор кислотности - лимонная кислота, вода)(банаты, сахар	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	270	149	4/5/26
	2	Завтрак	Легкий рулет с сыром и ветчиной	мягкий рулет (куриный копченый бекон (мясное, сыр твердый 30%, соль поваренная, масло подсолнечное, шафран, соль, краситель пищевой желтый, перец черный молотый)) мягкие (фарш куриный (куриное мясо, картофельная крахмал, сливочное масло, молоко, яичный порошок, стабилизатор (каррагинан), ванильный сахар, регуляторы кислотности (трифосфаты, ацетаты натрия), антиоксидантная рассолодобрит натрия, лимонная кислота), фарш грудки индейки, соль, пищевой краситель, фосфаты неорганические натрия), сыр рассольный 50%, сыр плавленый 50%, перец); томаты конфи (томаты, масло оливковое, чеснок, орегано, сахар тростниковый, тимьян) микрозелень.	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/50	350	25/35/9
Обед	3	Первое	Ягодная лапша мягка	лапша мягка (молоко 3,2%,клюква 22%, миндаль,маршмаллоу,сахар,клр,клр,сахар,масло сливочное,сливки,лимонный сок,) сахар, миндаль,ореховая крошка(миндаль,бельгийский шоколад,сахар,масло сливочное,сливки,ванильная эссенция,миндаль,ореховая крошка,бельгийский шоколад,сахар,масло сливочное,сливки,ванильная эссенция), маршмаллоу мини,арахис,мята	нет	продукт может содержать: злаки пшеница, ячмень, овес, рожь, гречка, пшено, киноа, фасоль, горох, чечевица, арахис, бобы, соя, орехи, миндаль, фисташки, кешью, макадамия, бразильский орех, фундук, грецкий орех, пекан, кедровый орех, арахис, кунжут, горчица, сельдерей, моллюски, ракообразные, рыба, креветки, сыр, яйцо, молоко и продукты на его переработке.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	90/30	419	12/25/57
Обед	4	Салат или закуска	Салат с грушей и пармезаном на тонком	мини картофель запеченный (картофель чери, масло подсолнечное, соль, розмарин, кумкуат чрезы); заправка (вода питьевая, масло подсолнечное, сметана сахарная,сахар,горчица,лимонный сок,соль,перец черный молотый,чеснок,лимонная цедра,лимонная цедра,лимонная цедра

Завтрак	3.	Перекус	Хлопья с Болгарским перцем	закуска хлопья (мр рассольный 50%, перец запеченный (перец Болгарский сладкий, масло подсолнечное, приправские травы, тимьян), масло подсолнечное, чеснок, петрушка натуральная), мр рассольный 50%, хлебцы ржаные (мука ржаная, отруби крупурные, лук сушеный, морковь сушеная, томаты сушеные, соль морская пищевая), томаты чеснок, перец Болгарский грель (перец Болгарский сладкий, масло подсолнечное, соль), хлебцы запеченные (хлебцы, масло подсолнечное, соль, приправские травы, тимьян), витамины консервированные, микроэлементы	да	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	185,1/11	460	13/18/14
Обед	4.	Салат или закуска	Салат витаминка	картофель, яйцо запеченный (картофель яйцо, масло подсолнечное, соль, розмарин, приправские травы) томаты черри,перец Болгарский, заправка (масло оливковое, бальзам, уксус винный, сахар,соль) колбаса салями чоризо, сыр твердый 45%, витамины, минералы, клетчатка, микроэлементы	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	120/10	302	7/15/13
Обед	5.	гуш	Рататуйник	рататуйник (Кульки овощной (кюра, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец черный молотый), картофель, огурцы соленые (огурцы соленые, вода, соль, пряная зелень (укроп, укроп), регулятор кислотности - лимонная кислота, чеснок, свежие укропы), морковь, лук репчатый, паста томатная (томатная паста, вода питьевая), масло подсолнечное, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, соль, специи (перец черный молотый, лавровый лист), фарш курицы из мяса (фарш курицы, вода, соль, специи (перец черный молотый), ароматизаторы, Загуститель E1422, E415 (крахмалы, модифицированный, E330, E331), лимонный концентрат (вода питьевая отжимная, лимон (натуральный лимонный сок), лимонный сахар, регулятор кислотности, лимонная кислота, соль поваренная пищевая, натуральный ароматизатор "лимон", консервант бензоат натрия), масло подсолнечное, курдючный бульон (соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, гуанилат натрия, инозинат натрия), massicot(ароматизатор, сахар, ароматизаторы (подкрасит молочные и яичные продукты), растительные масла, куркума, краситель сахарный конф 0), фарш куриный сушеный, соль, сахар, перец черный молотый, лавровый лист), фарш курицы из мяса (фарш курицы, масло подсолнечное, соль, розмарин, тимьян, перец черный молотый, куры порошок, укроп	нет	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	500	186	11/15/29
Ужин	6.	Основное блюдо	Chiken Skiler Бургер с курицей	Булка для бургера (мука пшеничная, яйцо куриное, маргарин сливочный, вода питьевая, сахар, соль, дрожжи хлебопекарные), котлета (фарш (фарш куриное, сливки 20%, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,5%, куриный бульон, соль, перец черный молотый), масло подсолнечное) томаты, лук репчатый 40%, салат айсберг, сыр (молоко 30%, пастер, соус кисло-сладкий, сыр сыновий) маргарин сахара,горчица сухая,соль, специи, ароматизатор, сыр фри	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	310	707	33/32/48
Ужин	7.	Основное блюдо	Минтуза "Пармезан"	филе трески, сыр сычуж, томаты черри, шпинат, сыр твердый 45%	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	152/140	149	26/7/3
		Гарнир	Запеченный картофель с укропом	картофель мини отварной (картофель мини, масло подсолнечное, соль, розмарин), укроп	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	80	85	2/5/11
Итого											2454	
	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	вылет	Вес	Б/Ж/У	
Завтрак	1	Напитки	Молоко	молоко 3,2%,вода питьевая,шоколад,Вильямс(сахар, растительный жир, сухое молоко, сывороточный порошок, эмульгаторы 1000, лецитин,E322),какао(сахар- песок, шоколад тельный) какао масло, сахар, какао масло, эмульгатор,специи,E322), какао(чай), кофе растворимый,корица	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	206	205	5/5/30
	2	Завтрак	Каша пшеничная с курагой	каша (молоко 3,2%, крупа пшено, сахар, соль,) курага	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200/150	268	8/5/52
Обед	3.	Перекус	Пюре из куриной печени	паста (пшеник крупный) (печень, курица, масло сливочное 82,5%, яичница консервированные, сливки 20% сыр шпинат, молоко, масло подсолнечное, приправа универсальная, чеснок, тимьян, кориандр молотый, яйцо консервированные, перцы консервированные, клюква, кориандр пищевой молотый: перцы красные сверхострые сушеные, жгиличи, фруктоза(фруктоза, сахар, вода, крахмал, регулятор кислотности), специи из рыжого пшеничного хлеба	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	160/20	479	16/15/34
	4.	Салат или закуска	Салат Индия - Салат с грией и кольцами	легкие фрукты отварные (кольца ананаса, соль); редис, морская капуста, капуста кольцабе и маринаде (капуста кольцабе, маринадмасло подсолнечное, сахар яблоко, сок лайма); заправка (перц красный, сок томата, сахар сушеный, соус рыбный, масло подсолнечное); микроэлемен.	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	152/115	194	6/5/34
	5.	Основное блюдо + гарнир	Тушенная говядина с овощным картофелем	говядина особбрка (томаты, говядина, лук репчатый, морковь, сельдерей стебель, чеснок, масло подсолнечное, петрушка, бульон куриный, шарда лимона, соль, сахар, лавровый лист, специи, розмарин, перец черный молотый); картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, тимьян)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/1,000	455	11/17/30
Ужин	6.	Сытный салат или закуска	Салат с лососем из овощей, с кольцами и кальмаром обжим	хлеб ржаной, лососёк (лосось рыбный (лосось рыбный, масло 3,2%, петрушка, соль); сыр рассольный 50%, сельдь атлантик, масло подсолнечное, чеснок, соль); филе сельди, мидии перлисочные копченые, лук зеленый	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	105	248	13/13/12
Ужин	7.	Основное блюдо	Пангасс запеканка	филе трески, рассольный лук, морковь, соус томатный(томаты в сл.,вода питьевая,паста томатная,масло подсолнечное); молоко кипяченое, перец Болгарский, масло подсолнечное, приправа универсальная, специи, сахар, кунжут, петрушка, соль	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, злаки, ореховые, горчица, кунжут, молочные, рыбобелковые, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, лактоза и продукты ее переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	242	18/15/12
		Гарнир	Альфафоли с кунжутом	альфафоли (картофель, бешамель (молоко 3,2%(молоко пастеризованное), масло сливочное 82,5% (сливки пастеризованные), мука пшеничная экс, сливки 20%(сливки пастеризованные), соль, специи, перец черный молотый), крупяная конгломерированная (крупяная 85%, вода, соль, использовать ферментативные бактериальные закваски, молокосвертывающего фермента(чего протеаза микробиального происхождения), соль поваренная, с использованием термофильных бактериальных заквасок, молокосвертывающего фермента(чего протеаза микробиального происхождения), сыр рассольный 50%(молоко пастеризованное, соль поваренная, с использованием термофильных бактериальных заквасок, молокосвертывающего фермента(чего протеаза микробиального происхождения), масло подсолнечное, кунжут, специи, ароматизатор, закваска молочнокислая, ферментативный препарат микробного происхождения, ,растительное масло, ферментативный препарат микробного происхождения, ,растительное масло, ферментативный препарат микробного происхождения, ,растительное масло

	2	Завтрак	Фритата с ветчиной	фритата (яичная смесь (яйцо куриное, молоко 3,2%) (молоко пастеризованное), соль, бекон(ветчина сырокопч, перец черный молотый)) фоне индейки сушеный(фоне индейки, соевый соус, масло подсолнечное, соус ретортный, бадьян, корица) сыр российский 50%, томаты, масленка сливочная(масленка, томаты вяленые, вода питьевая 60%, масло подсолнечное) соус томатный (томаты в сл. чесноке, вино, масло подсолнечное, сахар, соль, перец черный молотый), укроп	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбобелковых рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	160/50	262	23/19/6
Полдник	3	Перекус	Бутерброд на ржаной булочке с бужениной, домашний горчичный соусом	хлеб тостовый цельнозерновой, буженина, огурцы маринованные, огурцы свежие, майонез 20%, горчица зернистая, салат айсберг, крем сливочный, рукола, микрозелень	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбобелковых рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	441	21/23/39
Обед	4	Салат или закуска	Салат с мандаринами	салат айсберг, перец запеченный (перец сладкий, масло подсолнечное); заправка для салатов (соус "сладкая слива", масло подсолнечное, соус соевый, соус чили); морской коктейль (кальмар 60% (тушка(не менее 22%, щупальца 22%), мясо мидий 20%, кальмаров 8%, креветки 8%), томаты черри, мандарины консервированные, кедр микрозелень орехи, микрозелень	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбобелковых рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	110/25	154	5/5/15
	5	суп	Азиатский суп с лапшой рисовой	азиатский суп (бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец черный молотый), грибы шампиньоны, морковь, дайкон, имбирь, бульон куриный (соль, разделить перо и кремний (поучает натрий, инозинат натрий), монохлоратрехлор, сахар, растительный жир, ароматизаторы (содержит молочные продукты), сушеный лук, сушеный чеснок, сушеный перец, сушеный имбирь, сушеный укроп, сушеный лимонник, сушеный перец, сушеный лимонник

Завтрак	3	Перекус	Тапас с горной ветчиной-окорок	тортильи, колбаски куриные; филе куриное гриль (филе куриное, масло подсолнечное, соль, специи), тапас, перец черный молотый); сыр тостатный (томаты, вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное), сыр твердый 45%, курагта Великолепная, сыр сагада (сыр сагада, закваска, сыр твердый 45%, ачичуры, соевый соус); салат ainsliеr, масло оливковое, огурцы свежие, огурцы маринованные, кумкат	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	180	258	16/15/58
обед	4	Салат или закуска	Салат с морковью	яйца куриные, картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи); морковь, сырокты консервированные, сыр (мейонез 20%, шафран); салат "ainsliеr", сыр твердый 45%, лук зеленый, укроп	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	150/20	326	12/20/13
	5	суп	Сырный суп с фрикадельками	куриные фрикадельки (филе куриное, молоко 3,2%, лук репчатый, соль, перец черный молотый); суп (вода питьевая, картофель, сыр плавленый 50%, грибы шампиньоны, морковь, лук репчатый, бульон куриный, масло сливочное 82,5%, чеснок,укроп, соль, специи, лавровый лист, майоран, перец черный молотый);колбаски куриные	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	500	226	18/15/14
Ужин	6	Основное блюдо	Нефритовая в сметанном соусе	тилапия тушная (тилапия, масло подсолнечное, лук репчатый, смесь специй "Дрим Тим"); соус молочный (молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная, соль, специи); сметана 20%, огурцы маринованные, приправа универсальная, смесь специй "Дрим Тим", соль, перец черный молотый	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	170	379	21/19/8
		Гарнир	Третье отварное	крупа гречневая, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	130	168	7/1/29
Ужин	7	Основное блюдо	Рыбные котлеты с овощным соусом	рыбные котлеты (фарш судака, филе трески, сливки 22%, кальмар на пару (филе кальмара, соль); крабовые палочки, лук репчатый жаренный (лук репчатый, масло подсолнечное); морковь, перцы Болгарские, корнеплод, петрушка, перец черный молотый); яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное); соус винный (вина, масло подсолнечное, капперы консервированные, масло сливочное 82,5%, томаты вяленые, лимонный сок, соль)	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	115/150	268	17/18/10
		Гарнир	Рагу из овощных	томаты, молоко сгущенное, цыплята, чечевица, лук репчатый, перец Болгарский, морковь, шпинат, масло растительное, капуста, чеснок, тимьян, кумин, куркума	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	180	176	5/11/14
Итого										2414	
№		День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,диетический уклад)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Молдаванский сюзуп	молдаванны консервированные (фасоль молдавская отварная, вода, сахар, регулятор кислотности лимонная кислота); бананы, молоко 3,2%(молоко нормализованное), сахар "Апельсин" (сахар, вода питьевая, стекломассообразующий сахар, концентрированный сок апельсина, ароматизатор, регулятор кислотности лимонная кислота, загуститель (камедь)арабик), сахар.	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	260	109	1/1/24
	2	Завтрак	Пятая - Мёд на правильно дерновом с грецкой	йогурт 7%, перец дерзкий (перец пачи , перец дерзкий, шалфей, сырокрем); сдоба (сдобы сахарные, сырокрем молочный, вишня вяленая, клюква сушеная, клюквенная отсушка, мёд, масло подсолнечное); кокос, клубника сёя, сливки чая, пачи консервированные, микроэлементы	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	200	247	9/11/28
обед	3	Перекус	Чипы корн - лесной перекус из кукурузы и соли с перцем	яйцо куриное, молоко 3,2%, картофель бриошь на пару (картофель бриошь, соль); морковь, перцы зеленый сёя, сыр сливой, паста мясо, соль, перец черный молотый, салат мекс	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	140	147	10/8/9
	4	Салат или закуска	Мексиканский салат с кукурузой из чипсы	картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи); крекеры (фарш колбаса сатами, сыр твердый 45%), сухари панировочные, яйцо куриное, перец папричный, масло подсолнечное); морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, соль, специи); огурцы маринованные, колбаски, закваска (сыр (мейонез 20%, шафран), перчик, сыр моротолу, загрузка, петрушка); салат "ainsliеr", томаты свежие, листовой салат молодой	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	160/20	365	13/26/21
	5	Основное блюдо + гарнир	Шёф пуле - Шницель из индейки по-гавайски Обская гурмэ	курица шеф пуле (филе куриное, масло подсолнечное, бульон куриный, соль,специи,томаты,приправа универсальная, мукатный орех, куркума, инбирь, паприка, чеснок, перец черный молотый); ананасы консервированные, сыр сулугуни, сметана 20%, мука пшеничная, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное); рис отварной (рис, масло подсолнечное, приправа универсальная); смесь тепной перчи (перец пачи,перец дерзкий, специи, перец Болгарский запеченный (перец Болгарский, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян); бесплатно: запеченная (бесплатно, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян)	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	120/20/50	377	32/18/19
Завтрак	6	Сытный завтрак или закуска	Горячий изумрудный с ветчиной и грибами, в крутящем масляном	маленькие дуэлянтсы, сыр молочный (молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная, соль, специи);ветчина из индейки, куриное филе гриль (филе куриное, масло подсолнечное, соль, специи, розмарин, перец черный молотый); сыр расплавленный 45%, грибы шампиньоны жаренные (грибы шампиньоны, масло сливочное, специи); шпинат, сливки 22%, мускатный орех	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	165	568	29/18/47
Ужин	7	Основное блюдо	Иваи Бакар - Филе трески с соусом сливочным	филе трески запеченное (филе трески, приправа универсальная, кедр, соль, масло подсолнечное, кедрина, специи); морковь, сыр (кедр апельсин, масло виноградное косточка, ресурс мидии, вода питьевая, молоко сгущенное, кетчуп, перцы сладкие, паста Томатная, инбирь, соль, чеснок, лист лайма, перец черный молотый); гарнир зеленый сёя	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	180/50/30	203	21/16/8
		Гарнир	Рисовый плов	рис белый отварной;рис красный отварной,масло подсолнечное,петрушка,укроп	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	120	358	4/15/36
Итого										2436	
		Шеф Повар Тонкий	Понедельник 1								
		Дата доставки	14.07.2022 / 14.07.2022								
№		День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,диетический уклад)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Обогащ с яблочной	вода питьевая, бадьян, яблоки, апельсины, мёд,сахар,инбирь,пиздеся	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	265	156	1/1/51
	2	Завтрак	Творожная запеканка с ягодным пюрэ	запеканка(творог 9,0%, сыр твердый 45%,молоко 3,2%, сахар,куриное яйцо, манная крупа, масло сливочное, апельсины, перец ванильный);пюре(ягоды пакетное,масло сливочное 82,5%, сахар , яйцо куриное,разрыхлитель, крупа); яйцо свежее, корица, мускатный орех,сливки, ореховая крупа,ореховые лепестки,сливки чая, мята свежая	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	125/50	442	13/19/58
Завтрак	3	Перекус	Поедите на решение хлеба с розмарином, кинзарем и горчичным кедром	хлеб цельнозерновой,сыр(сыр цезарь, горчица зернистая,перчица); тилапия су вид(тилапия, масло подсолнечное, тимьян, приправа дымка, соль, перец черный); салат ainsliеr,кедры маринованные, кедры свежие	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	255	401	28/18/41
обед	4	Салат или закуска	Салат "задача" из печеных овощей	перец запеченный (перец Болгарский сладкий, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян); бананы запеченные (бананы, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян); саприка (вода, масло подсолнечное, закваска "пшеничная", сыр для пиццы, сливой сыр, кориандр молотый, томаты сушёные (томаты, масло оливковое, чеснок, орегано, сахар трастосновый, тимьян); запуста краснокочанная, фрикет, лук красный гриль (лук красный, соль, орегано, чеснок), бананы, кинза	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	145	148	2/5/14
	5	суп	Суп с кашкитом и фрикадельками	бульон куриный (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, сладкий лист, тимьян, перец черный молотый); картофель, лук репчатый, грибы шампиньоны, запуста свежая, морковь, перцы Болгарские, корнеплод, петрушка, перец черный молотый); фрикадельки куриные (филе куриное, масло подсолнечное, соль, специи); кашкитт (крупа гречневая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль, специи); фасоль стручковая (стручки фасоли, масло подсолнечное, соль, специи); сметана 20%, мука пшеничная, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное); сыр (сыр твердый 45%, сулугуни, кинзарет, перец черный молотый); сельдерей (сельдерей свежий, сельдерей сушеный, сельдерей корень); ресурс (ресурс, масло подсолнечное, чеснок, перец черный молотый); фрикадельки (говядина, филе куриное, рис отварной (рис, масло подсолнечное, соль), ресурс, перцы черный	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	500	206	15/15/38
Завтрак	6	Основное блюдо	Куриное бедро запеченное в морковном соусе	куриное бедро запеченное (филе куриное бедро, масло подсолнечное, соль, специи, перец черный молотый); соус Бешамель (молоко 3,2% (молоко нормализованное), специи 22% (молоко нормализованное), мука пшеничная 82%, масло сливочное 82,5%);соус морковный: морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, тимьян, соль); масло сливочное,кинзарет,сыр сулугуни,специи (перец Болгарский, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян);грибы вёшенки (шампиньоны, масло подсолнечное, специи, соль, розмарин) ; бананы, кинзарет, соль, перец черный	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150	317	26/12/15
		Гарнир	Лесная лапша	лесная лапша ,масло подсолнечное	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	200	275	7/5/52
Ужин	7	Основное блюдо	Рагу из Белой рыбы, протертого овощей	филе трески (соль, приправа для рыбы); кракелет запеченный (кракелет, масло сливочное, соль, специи); соус молочный(молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%);соус томатный: морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, тимьян, соль); масло сливочное,кинзарет,сыр сулугуни,специи (перец Болгарский, масло подсолнечное, приправа травы, тимьян);грибы вёшенки (шампиньоны, масло подсолнечное, специи, соль, розмарин) ; бананы, кинзарет, соль, перец черный	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	210	337	22/19/17
Итого										2162	
№		День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,диетический уклад)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Напиток из тимарунда	вода питьевая , черника сёя, сахар песок, сорт тимарунда (мякоть тимарунда, вода, консервант Бензоат натрия), лимонный концентрат (вода питьевая отжимная, концентрированный лимонный сок, свежелимонный сахар, регулятор кислотности лимонная кислота, соль поваренная пищевая, натуральный ароматизатор "Лимон", консервант Бензоат натрия).	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов на переработки.	при температуре -0+6°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	270	131	1/0/51
	2	Завтрак	Омлет с морковью гости кондитерский	омлет (омлет яичный, молоко 3,2%(молоко нормализованное), сорт гости (молоко подсолчетное, петрушка, сыр «пармезан» 45%)(молоко пастеризованное, закваска молочнокислая и термофильные молочнокислые микроорганизмы, соль поваренная пищевая, микомикоцитальный фермент(продукт микробного происхождения, ферментность - клеарад кальция, ферментный препарат, ферментный препарат, ферментный препарат

		Гарнир	Рис с клюквой	крупа рисовая, масло растительное, соль, перец болгарский, кабачок, крупушка консервированная, сыр подгтёк, масло подсолнечное	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150	152	4/14/97	
Итого										2189		
		МуТоай Travel	Программа 1									
		Дата дегустации	16.10.2022 / 16-17.05.2023									
№	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,пищевые добавки)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	вес порц	Вес	Б/Ж/У	
завтрак	1	Напиток	Напиток Перу - Напиток из розовой кгуавы	вода питьевая, пюре Гуава или (гуава, сахар 10%), пюре ананас (ананас 80%, сахар), вода, стабилизатор: камедь рожкового дерева, концентрированный сок ацеролы), сахар.	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	170	119	0/7/12	
завтрак	2	Завтрак	Рисовая каша с топленым сливочным маслом	каша(молоко 3,2%,вода питьевая,рис,сахарный песок,масло,соль),сушка,морковь(морковь замороженная),сахар песок,чай каркаде,корица,гвоздика,бадьян, розмарин(специи),масло сливок.	ДА	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрев	400/50	464	16/14/95	
Перекус	3	Перекус	Бейгл с бужениной, запеченной с мидиями и овощной смесью - горчичная подгарнир	дичет, соус (горчица зернистая, сыр творожный 80%), буженина, котлеты из индейки, масло (вода питьевая, сливки сли, бурлонка сли, молоко, сахар, апар-мед), салат айсберг	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	190	548	24/24/99	
обед	4	Салат или закуска	Салат с куриной печенью, тыквой и клюквенным соусом	картофель мини запеченный (картофель, масло, масло подсолнечное, соль, розмарин, прованские травы) печень куриная запеченная (печень куриная, масло подсолнечное, масло сливочное 82,5%, соль, специи) салат айсберг, соус (клюква сли, сахар, уксус бальзамический, масло подсолнечное, специи, соль, розмарин, перец черный молотый), перец болгарский запеченный (перец болгарский сли, масло подсолнечное), тыква запеченная (тыква, масло подсолнечное, розмарин, прованские травы) семечки тыквенные, клюква сушеная, салат микс	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	150/50	251	12/9/31	
	5	чуч	Мини суп чефу	мини суп (вода питьевая, паста мини, соус устричный, водоросли вакамэ, соус соевый, бульон куриный), сыр соевый, водоросли вакамэ	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	250/50	56	4/1/7	
Полдник	6	Основное блюдо	Бараболка "Инфо" в мини	пюре, фарш (говядина, баранина), лук "фри" (лук репчатый, масло подсолнечное) лук репчатый, масло оливковое, базилик, кинза, тандури масала, соль, приправа универсальная) соус (масло подсолнечное, соус наршарай, вода питьевая, сливки, специи) соус сырный, томаты черри, салат айсберг	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/50	701	20/19/12	
		Гарнир	Хинкали Хогут Сому	хинкали, капуста белокочанная, морковь, соус Под тай, масло подсолнечное, соус для хинкали, масло подсолнечное, укроп, петрушка, уксус столовый, лепёш	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.		50		1/7/6	
ужин	7	Основное блюдо	Крекелсы- Хек пюре с тыквой и белой рыбой	крекелсы- хек пюре с тыквой и белой рыбой (тыква 22%, тыква, филе трески, яйцо куриное, капуста брюссели на пару (капуста брюссельская сли, сахар), сыр творожный 60%, сыр российский 50%, мука пшеничная, крупушка консервированная, сыр твердый 50%, масло подсолнечное, бульон куриный, специи для рыбы, тимьян, сахарка, мускатный орех, специи) морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, соль, тимьян) фасоль зеленая отварная (фасоль зеленая сли, масло подсолнечное, соль,) перец болгарский запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное, прованские травы, тимьян) тыква запеченная (тыква, масло подсолнечное, розмарин, прованские травы) зеленый горошек сли	ДА	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/110	348	15/21/15	
		Гарнир										
Итого										2687		
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,пищевые добавки)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	вес порц	Вес	Б/Ж/У	
завтрак	1	Напиток	Цитрусово-банановый сорбет	сок апельсиновый, минеральная вода с газом, банан, пюре грейпфрута сли	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	75	1/0/17	
	2	Завтрак	Сырники лимонные	сыворотка (творог 1,8%, сыр творожный 60%, яичница лимонная, лимонная пюре (лимон, сахар, сорбит натр, лимон), молоко 3,2%, сахар, вдоя ванная, яйцо куриное, масло сливочное, перец лимонный, крахмал, сахарный песок), масло подсолнечное; лимонный соус (лимонный крем (молоко 3,2%, сливки 22%, масло сливочное, сахар, лимонная) пюре малины, крахмал сахарный крахмал)	ДА	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160/50	386	16/18/39	
обед	3	Перекус	Супудай из перебрим	картофель запеченный (картофель, масло оливковое, специи, кардис, соль, куркума, тимьян), перебрим жареный(фрик перебрим сли, масло подсолнечное, лук красный, сахар, укроп 9%, кинза, соль), цукини (цукини свежие, масло подсолнечное, специи, петрушка), томаты черри, капуста китайская, лук зеленый, шалотка, кинза, микрозелень	да	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	190	348	15/18/50	
	4	Салат или закуска	"Салат с куриной грудкой и бананом	филе куриное сушеный (филе куриное, масло подсолнечное, соль, розмарин, перец черный молотый), заправка (вода питьевая, масло подсолнечное, специи, сахарная пудра, сахарный песок, сыр пармезан,масло сливочное), сыр голландский 50%, томаты черри, бананы, салат айсберг,салат романо, томаты вишневые, бананы, салат микс, кедр кедровый орех	ДА	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	110/120	252	31/17/3	
	5	Основное блюдо с гарнир	Запеченный Бифштекс - Мербо из говядины с тушеным сливочным соусом	мербо (фарш (телятина, свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сливки 22%, чеснок, тимьян, соль, специи для говядины универсальные) масло подсолнечное); томаты, соус томатный (томаты, вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное); сыр российский 45%, томаты черри	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	225	309	21/15/14	
Полдник	6	Сытный салат или закуска	Салат чатни	куриное филе сушеное (филе куриное, масло подсолнечное, соль, розмарин, тимьян, перец черный молотый), лапша фунчоза отварная (лапша фунчоза (пшеничный крахмал), кукурузный крахмал, вода), масло подсолнечное, кунжут, соль, специи кунжутные), заправка (масло подсолнечное, уксус морис, соус соевый (вода, соевые бобы 29,27%, соль, мука пшеничная, консервант сорбат калия), бульон грибной (соль, мальтодекстрин, розмарин экстракт и специи (кунжут натуральный, специи натуральные), сушеный лук, сушеный чеснок, сахарный песок, ароматизаторы, красная кукурузный, грибы, регулятор кислотности лимонная кислота, лук, краситель сахарный жжёный IV, экстракт дрожжей), укроп 9%, чесночная паста (чеснок, масло подсолнечное, соль, специи), морковь (морковь замороженная, масло подсолнечное, сахарный песок, специи, соль, ароматизаторы, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбиновая кислота, ароматизатор, красители: каротиноиды, растительные концентраты, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбиновая кислота) кедр кедровый орех, кинза свежая, лук зеленый, шалотка, кинза, микрозелень	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	160/50	281	11/18/13	
ужин	7	Основное блюдо	Сикамна "Гуляш-шоу"	сикамна (у нас шоу (сикамна, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый), соус томатный (томаты в сл, чеснок, специи, сахар, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый), фасоль спаржевая отварная, зелень консервированная, перец болгарский запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное, прованские травы, тимьян), сливки 22% (сливки пастеризованные), сливочный соус, уксус морис, масло подсолнечное, перец черный молотый), кедр кедровый, лук зеленый	да	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	140	422	18/16/12	
		Гарнир	Макароны с черемшой	макаронные изделия с черемшой (макаронные изделия, масло подсолнечное, масло оливковое, соль.	нет	Продукт может содержать: злаки гречка, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, сои, яиц, молоко и продукты их переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	330	16/8/54	
* Дегустация 15.10.22/2022			Шоурит с лососем	салат айсберг, филе лосося (филе лосося, масло подсолнечное или растительное, соль, регулятор кислотности - лимонная кислота, консервант - бензоат натрия, сорбат калия), картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи, прованские травы), лосось гарнирный (филе лосося, сыр голландский 45%, сметана, масло сливочное 82,5%, сахарная пудра, сахарный песок, соль, ароматизатор, регулятор кислотности - лимонная кислота, консервант - бензоат натрия, сорбат калия), лимон свежий, лимонная цедра, лимонная кислота, специи, сахарный песок, сливки 22%, масло сливочное 82,5%

		Гарнир	Рис с черным кунжутом	рис отварной (рис, масло подсолнечное, соль, кунжутное семя	180/2	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, сельдерей, соя, яйцо, молоко и продукты их переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	1/50	272	6/11/36	
*Доставка 26.01.26			Французский багет с маслом и яйцом	хлеб пшеничный, мука ржаная (пшеница мягкая, рожь), вода, дрожжи сушеные, соль (масло подсолнечное, соль, сахарный сироп, сахарная пудра, ванилин, мальтодекстрин

№	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,аномальный рацион)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о реализации Блюда/Товара	выход	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Сложный напиток	вода питьевая,сливки с/м, сахар	Да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	48	1/3/11
	2	Завтрак	Творожные пончики с изюмом	пончики (тесто (молоко 2,2%, мука пшеничная, сыворотка, яичный порошок,сливки,сахар,соль,ароматизатор, лецитин), масло растительное), начинка (сыр творожный 60%, сахар мраморный (сахарная свекла, сахар), ванилин (ванилин), изюм (изюм,растительное масло,ванилин,ароматизатор))	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	170	493	10/18/45
обед	3	Салат или закуска	Чеснок заяиз с Брынзой	томаты, салат айсберг, огурцы, сыр (вода питьевая, масло подсолнечное, сыр рассольный 45%, молоко 2%), сыр рассольный 45%, сыр творожный 60%, укропа), сыр рассольный 45%,перец сваечный (перец болгарский, масло подсолнечное, кориандрлвое зрелы, чеснок свежий), при красный маринованный (при красный, уксус винный,сахар,поваренная соль), микрозелень,	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	180/20	174	7/11/7
	4	гуш	Пастиллаиз с Брусникой	пробирада питьевая, картофель, сливки 22%,грибы замороженные,морковь,лук порей, сельдерей корень,масло сливочное 82,5%, фульш куриный,петрушка, лимонный сок концентрат (вода питьевая,лимонный сок,ароматизаторы), чеснок,соль, перец чёрный молотый)яйцо трехсо отварное(яйцо трехсо, соль, пропрадка для рыбы); мидии с мясом (мидии см,масло оливное (масло подсолнечное,укроп,петрушка)	нет	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	500	248	18/15/51
ужин	5	Сытный салат или закуска	Салат "Нежная"	фасоль консервированная, салат айсберг, говядина сухой вяленодая, масло подсолнечное, пропрадка универсальная,соль,тмьлок, перец чёрный молотый) сыр (масло сливочное, перо лимон,соль, лимонсоусом, перец чёрный молотый) томаты черри, перец болгарский, грецкие, яйцо трехсо сельдь, салат зеел	Да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/20	242	14/17/14
ужин	6	Основное блюдо	Мясобоны из курицы	мясобоны(фарш(фарш куриное,клей пшеничный, сливка 22%, масло сливочное 82,5%,фульш куриный, соль, перец чёрный молотый) масло подсолнечное, пропрадка универсальная(ракообразные, злаки гречневая (мерсель, масло подсолнечное, соль, тмьлок); перо зеленый (яйцо трехсо отварное(яйцо трехсо, соль, пропрадка для рыбы); мидии с мясом (мидии см,масло оливное (масло подсолнечное,укроп,петрушка)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	185	344	19/22/14
		Гарнир	Макаронные изделия	макаронные изделия с чесноком зарезанным, масло подсолнечное, соль, макаронные изделия, масло оливковое, соль	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	378	10/14/53
Итого										1667	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,аномальный рацион)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о реализации Блюда/Товара	выход	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Гоголаз	сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор натуральный "клубника", краситель натуральный "каротиноиды"), укроп винный (вино, антиокислитель e220), соль, перец чёрный молотый	нет	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	31	0/0/8
	2	Завтрак	Сырники с яичной начинкой запеченные сырник	сырники(творог 1,8%, сыр творожный 60%, яйцо трехсо консервированные, сахар,масло 2,2%, сливк, кёльк сушеное, ванилин сахра,масло оливковое, апельсин, сорго ванильный)масло подсолнечное;дающие сметанный, заправка 20%	Да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180/30	477	19/23/48
обед	3	Салат или закуска	Салат с лососем и отварным картофелем	томаты свежие, салат айсберг, зрелёные пателки (хрящевиф(при рыбной из вида рыб) - желтоплавник сардинелла, трибель, из семейства рыб) натвитрыс, консервированный атлантическая, скумбрия(фарш), вода, крахмал пшеничный, крахмал кукурузный, масло растительное, натриятель (ди(ацетат) ацетат), фосфат, ацетат), блюдо сливы соль, сахар, ароматизатор, разделение вида и кулинарии: глутамат натрия 1 замещённый, 5-нуклеотид натрия 2-замещённый, 5-рибонуклеотид натрия 2-замещённый, красителя (карамель,экстракт паприки, джонджолий (чтение), лосось с/с (лосось, вода питьевая, соль, поваренная поваренная, антиокислительный агент E300, регулятор кислотности, натриевая соль уксусной кислоты,сорбат натрия, консервант натрий, натриевая соль лимонной кислоты, антиокислитель , лимонная кислота), кукуруза консервированная (кукуруза, вода, сахар, соль, регулятор кислотности:лимонная кислота), сигнальная (мелкие) вида, вода, сахарный сироп (сахарный сироп, сахар, вода), уксусная кислота (регулятор кислотности), растительные масла (рапсовое, подсолнечное, кунжутное, оливковое), ароматизаторы (натуральные,натуральные,натуральные копчения, сушеная клюква), консервант:бензойная кислота, бензоат натрия), подсластитель (Сукралоз (сахар, e955, e950), ароматизаторы (паприка, специи,) антиокислитель e300, натуральные красители, красителя. Вегетарианство (e1002), сорт морковка (вода, сахар, соль, уксусная кислота (регулятор кислотности), растительные масла (кукурузное), пенообразующий сорбит (пенообразователь), сорбитол масло (ежедневно, аромат), перец, паприка, специи (паприка (0%), вода, измельчённый укроп (измельчённый укроп, антиокислитель e304) (0%), соль, сахар, антиокислитель аскорбиновая кислота e300, регулятор кислотности лимонная кислота e330)	да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	170/30	170	9/16/11
	4	Основное блюдо с гарнир	Фиш-Блоксы с сыром моцарелла и морским миксом	фиш-блоксы (фарш (филе хеты, филе трески, молоко 3,2%)(молоко нормализованное), клей пшеничный, сыр устричный, пропрадка для рыбы, соль, перец чёрный молотый), начинка (сыр рассольный 45%, сыр творожный 60%, сыр устричный, залиат порей, соль,); сыр моц (сыр моц, сыр бешамель (молоко 2,2% (молоко нормализованное), сливки 22%)(сливки нормализованные), масло сливочное 82,5%)(сливки пастеризованные), мука пшеничная в/с, соль, тмьлок; масло конвертированное, сыр устричный, соль, чеснок, паприка, микрозелень	да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/50	251	24/13/12
			Картофельное пюре	картофель, молоко 3,2%,масло сливочное 82,5%,соль,укроп	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100	171	5/7/34
ужин	5	Сытный салат или закуска	Мимозой слой	свекла, говядина,вода, сыр, соль, натриятель, регулятор кислотности E 262, стабилизатор E 211, антиокислитель E300, E301, карлофильный крахмал, регулятор кислотности E011, E 400,E 440, концентрат сыворотичный, листок, стабилизатор E452, специи, сахар, декстроза, краситель, паприка E 120	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100	335	11/12/1
			Оливье грель	оливье болгарский запеченный (перец,болгарский,масло подсолнечное, пропасолник травы,тмьлок)бекасины запеченный (бекасины), масло подсолнечное, пропасолник травы, тмьлок)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	106	1/1/10
ужин	6	Основное блюдо	Пикшуйльи Нарвер	основа для пиццы (мука пшеничная хлебобулочная высшего сорта, вода питьевая, масло оливковое,соль,дрожжи хлебобулочные, сахар, соль (соль, агент антислеживающий E536), регулятор кислотности:молочная кислота); сыр моц (томаты, вода питьевая,томатная паста,масло подсолнечное);моцарелла (сыр моц, шампиньоны, вода, свиные белки, пшеничный молоко, соль натриятель, фосфат сорвоза натрия натриятель, кремнезём (пищевая добавка), перец красный, перец черный, чеснок, сахар, ароматизаторы (лимон, чеснок, мясо); натриятель (ди(ацетат)ацетат), краситель (перец перец); регулятор кислотности: (ди(ацетат)натриятель,соль (ди(ацетат)ацетат, ацетат), ацетат), ацетат натриятель(ацетат) ацетат и ароматизатор(ацетат натрия), бромбиполитоды натрия); ароматизаторы,сахарный сироп (II), спортивные культуры: соль, перец, чеснок, паприка); томаты, масло оливковое, оливка,маслины, капорцы	Да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100	306	11/18/36
Итого										1667	
		МуФуд Travel	Программа М								
		Дата доставки	01.03.2022 / 03.04.2022 / 08.05.06.2022 / 20.21.05.2022								
№	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,аномальный рацион)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о реализации Блюда/Товара	выход	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Отдохнувший помощник	вода питьевая, огурцы свежие, сорго отдохнувший (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор натуральный "Огурцы",краситель натуральный "Каротиноиды"), сорго мятный (сахар, вода питьевая, плюсовый сорго, экстракт мяты перечной, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "мятный" (вода, ароматизат: экстракт мятный антиокислитель, лимон лютеиновый), регулятор кислотности : лимонная кислота), антиокислитель : аскорбиновая кислота), лимон, мята, краситель пищевой	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	48	0/0/11
	2	Завтрак	Маленькие суфле с сгущенкой	суфлефин (яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, масло подсолнечное, сорго ванильный, разрыхлитель,ядро грецкого ореха, соль, карамел) ореха (сыр творожный 50%,сыр творожный 60%), джем (малина с/м, сахар, сорго лимон, мята), творог 1,8%, сыр творожный 60%, ядро грецкого ореха, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	90/30	351	15/17/51
обед	3	Салат или закуска	Винегрет с маслом и сельдью	свекла,картофель, мясо запеченный (картофель, мясо, масло подсолнечное,соль,розмарин,пряностоли травы),морковь запеченная (морковь,масло подсолнечное,соль,тмьлок); тыква запеченная(тыква,масло подсолнечное,соль,розмарин,пряностоли травы),сельдь, маринованная(сельдь,соль,уксусная кислота,сахар,специи,перец душистый, при красный, лавровый лист, гвоздика, перец чёрный молотый)(салёный горький, огурцы маринованные, укропвлое подсолнечное,свежая подсолнечное,лорж лимона,сливка льна,чеснок,сахар,соль,)укроп,салат мясо	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	180/50/10	339	11/23/34
	4	гуш	Филе из хеты с соцветий брокколи и морским гребешком	филе(хеты (филе хеты, морковь, картофель, при рыбатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тмьлок, перец чёрный молотый), тыква запеченная (тыква, масло подсолнечное, розмарин, пряностоли травы), сливка 22% (сливки нормализованные), картофель, морковь, при рыбатый, соль, паста мидии, крахмал, тмьлок, концентрат куриный, масло подсолнечное, Мидии, шалфей), грецкие (Колот пшеничный, масло оливковое, грецкие, лавровый, кукуруза консервированная, грецкие, сливка тыквы, масло оливкое (масло подсолнечное, масло оливковое, петрушка), микрозелень	нет	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	265/15	254	5/14/33
ужин	5	Основное блюдо	Наполеончик со шпинатом и сыром	шпинат 22%,сыр моцарелла(молоко 3,2%,масло сливочное 82,5,мука пшеничная,соль,тмьлок);шпинат с/м,сыр томатный (томаты,паста томатная,вода,масло подсолнечное);сыр рассольный 60%, макаронные изделия, сыр творожный 60%, паста из баклажана, масло сливочное 82,5%, соль, специи	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	205	591	18/37/29
ужин	6	Основное блюдо	Лосо с рисовой бурыкс	филе лосо, арабовые галетки, рисовая бурыкс, сорго молочный(молоко 3,2%, сливка 22%, мука пшеничная, масло сливочное 82,5%, соль, тмьлок); сорго устричный,масло(подсолнечное, молоко), соль, перец чёрный молотый; картофель, молоко 3,2%, масло, масло сливочное 82,5%, концентрат куриный, соль,	ДА	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	115	195	18/5/11
		Гарнир	Овощные картофельное пюре	картофель, молоко 3,2%, сливки, масло сливочное 82,5%, фульш куриный, соль	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	210	6/11/24
Итого										1678	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,аномальный рацион)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о реализации Блюда/Товара	выход	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Апорыс Сорвиц	вода питьевая, сок апельсиновый(апельсиновый сок, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, вода); пюре орангов свежеприжатое свежеприжа, сахар 11,1%),сорго апельсиновый(сахар, вода питьевая, плюсовое фруктовый сорго, концентрированный сок апельсина, ароматизаторы, регулятор кислотности лимонная кислота, закусочать (гранаифрибо), сахар, розмарин	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	275	106	11/15/35
	2	Завтрак	Каша кукурузная	каша (молоко 3,2%, крупа кукурузная, сахар, масло сливочное 82,5%, соль); курага, мята	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200	233	6/8/58
обед	3	Салат или закуска	Салат с курицей и морковкиной	бедро куриное запеченное (бедро куриное, масло подсолнечное,соевый соус(соевый соус концентрат, вода питьевая); соль, чеснок, орехи(грецкие), морковь по-корейски (рубленые запеченные в маринаде)(рубленые запеченные, масло подсолнечное, пикантсоус (приправа для морковки по-корейски,масло подсолнечное);огурцы, салат "Ромашка", перчик,лук,капуста пекинская,петрушка	ДА	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	145	283	10/21/12
	4	Основное блюдо с гарнир	Курица Тоса с морковкиным +Рис со шпинатом	курица Тоса (филе куриное, панировка 20%, масло подсолнечное, майонез, чеснок, соль, кардамон, корнеандр молотый, лавровый лист, смесь специй (кардамон, мелисса, корарра, кумин); сухо (вода питьевая, сахр томатный (томаты, вода питьевая, томатная паста, масло подсолнечное); сливки 20%,сыр орехи сладко, масло сливочное 82,5%, кардамон, чеснок, соль,) томаты черри;рис;масло подсолнечное,соль, шпинат, чеснок,масло оливковое	Да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/10/110/90	470	33/15/15
ужин	5	Сытный салат или закуска	Шоколадная мафина фаршированная лососем и сливкой	шоколадная мафина (молоко 3,2%(молоко нормализованное), сахар, яйцо куриное, мука пшеничная, масло сливочное 82,5%, сливки,корица, ванилин, соль); фаршированный лосо (лосо, творожный сыр лавровый 60%, творог 1,8%, сорго ванильный (сахар, вода питьевая, ванильный ароматизатор, регулятор кислотности (лимонная кислота), ароматизатор ванильный, масло, вода), паста фаршированная, краситель пищевой (натуральный) (натуральный "Бакуан", отдушка, красителя "натуральный шоколад), тонкие шоколадные, мята, сахарная пудра	да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	145	447	10/23/50
ужин	6	Основное блюдо	Пиле из рыб с помидоры	Пиле из рыб (филе хеты, молоко 3,2%, клей пшеничный, томаты вяленые, соль, паприка, перец чёрный) капустя брюссаля с/м, соль, кабачок запеченные (кабачок, масло подсолнечное, соль, пряностоли травы, тмьлок); сорго рассольный 3,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная, соль, тмьлок); сорго ореховый, сорго (уксусная, сорго морковный, сорго, соль, перец чёрный) филе трески, масло подсолнечное, пропрада для рыбы, микрозелень.	ДА	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	110	215	23/16/10
Итого										1796	
		МуФуд Travel	Программа М								
		Дата доставки	02.03.03.2022 / 03.04.2022 / 03.05.2022 / 19.20.05.2022								
№	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,аномальный рацион)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о реализации Блюда/Товара	выход	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Сорго мешко-мяки	молоко 3,2%(молоко нормализованное), вишня с/м, вода, мед натуральный, сахар, какао-порошок	да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	239	6/7/39
	2	Завтрак	Ленивые пончики	творожная клецка,ядро грецкого ореха,ядро грецкого ореха, масло подсолнечное,сорго ванильный,сахар,сахарная пудра,разрыхлитель,соль,) масло подсолнечное,зерна(сыр творожный 60%,сорго ванильный,творог 1,8%),крахы, мята	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	80/10/10	410	5/15/30
обед	3	Салат или закуска	Салат с помидорами и оливками	томаты, томаты черри,перец болгарский,салат айсберг,салатный микс(айсберг, лопух розе),маслины,оливки,масло оливковое,капорцы консервированные	Да	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	160	179	1/13/5
	4	гуш	Суп минестроне	суп минестроне (фульш (вода, морковь, картофель, при рыбатый, фульш куриный, жирный фульш куриный, чеснок, лавровый лист, петрушка, тмьлок, перец чёрный молотый), картофель, капуста цветная с/м отварная (капуста цветная с/м, капуста брюссаля с/м,капуста (капуста брюссаля с/м, соль), морковь, фасоль, спаржевая отварная (фасоль спаржевая с/м, соль), масло оливковое, соль, перец,болгарский сладкий, при рыбатый, лавровый порошок с/м,перцовый, фульш куриный, масло подсолнечное, соль, перец, чёрный молотый, петрушка, укроп	нет	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	300	211	7/7/36
ужин	5	Основное блюдо	Бефстроган с отварным и овощным ассорти	бефстроган (фарш говядина, при рыбатый жирный (при рыбатый, масло подсолнечное), молоко 3,2%, мука, клей пшеничный, смесь специй, соль), масло подсолнечное; говядина жирная (мясо говядины (мясо в сборе), вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное); перец болгарский, масло подсолнечное; лебеда запеченная (лебеда, масло подсолнечное, соль, пряностоли травы, тмьлок); чеснок, лимон, кумин, кинза-кориандр, соль, корнеандр, перец чёрный; лапшт (вода кулинар, молоко 3,2%, соль), масло подсолнечное; томаты черри запеченные (томаты черри, масло подсолнечное, соль); петрушка	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180	347	21/15/13
		Гарнир	Кукурузное пюре	картофель, соль, масло сливочное 82,5%, молоко 3,2%, кукуруза консервированная; соль, краситель тмарный	НЕТ	Продукт может содержать: злаки гречневая, злаки, арахис, горчица, яичный порошок, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, орехи, сои, мясо и продукты со переработкой	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	159	5/15/25

ужин	6	Основное блюдо	Окорок мини	окорок для запекания гурдас,мясо поросенка,лук репчатый,соус мясо-сладкий, приправа универсальная, перец сапеченный (перец, масло подсолнечное), хлебчик запечный (мебелка, масло подсолнечное, соль, приправа трава, тимьян), зелень укроп,ц, кинза	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, сельдерей, горчица, кунжут, молюски, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, яйцо, молоко и продукты на переработке.	при температуре -18+5°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150/60	343	32/31/12
завтрак										1408
№	№	Дата 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергий,непереносимостей)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Кофейный обогащенный напиток	вода, яблоки свежие, сахар "яблоко" (сахар, вода питьевая очищенная, концентрированный сок яблока, пюнсовый сорт, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "кислый" (вода, сдиолятов гарудиан, жевчый комплексный, зелий растительный, регулятор кислотности лимонная кислота), тонкие ароматальный (сорт пенсиы, сахар, вода питьевая, сгущенное молоко, краситель пищевой сахар сахар, сигуатель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы пектин(ягоды: клюква ранжевого дерева, ананасовый сок, ананасовый сок, ананасовый сок

ужин	6	Основное блюдо	Голубцы мясные	фарш свиной, рисовый рис, морковь, лук репчатый,томаты в сп,вода питьевая,паста томатная,масло подсолнечное, молоко кипяченое, перец болгарский, масло подсолнечное, приправа универсальная, кинза, куркума, петрушка, соль	ДА	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	242	16/16/12
			Альфафлора с протеином	альфафлора (картофель, бананы) (молоко 3,2%)(молоко пастеризованное), масло сливочное 82,5% (сливки пастеризованные), мука пшеничная в/с, сливки 20%(сливки пастеризованные), соль, лимон, перец черный молотый, артемизия кемпферированная (полынь 05%), вода, соль, антиоксидантыь аскорбиновая кислота E300, регулятор кислотности лимонная кислота E330, сыр рассольный 45% (молоко пастеризованное, закваска, ферментный препарат), соль, закваска термофильная, бифидобактерии, молочнокислые бактерии, сыворотка ферментная, сахар, ароматизаторы, сыр творожный 40% (молоко пастеризованное, закваска молочнокислая и термофильная, молочнокислые микроорганизмы, соль поваренная пищевая, молочнокислый ферментный препарат микробного происхождения, усилитель - сахарид сытный, сахарид - витрит натрия)	нет	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	101	184	7/11/14
Итого:									1796	
		МуТоват Товат	Программа М							
		Дата доставки	08.09.2022 / 09-07.09.2022							
№	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,пищевые добавки)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Напиток дерзкий	вода питьевая, свекродля черная сть, минеральная вода с газом, перр малины сть (малина, сахар 10%), сорел мяты (сахар, вода питьевая, стевиолит-фруктовый сорел, экстракт мяты перечной, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "лимонный" (кислд, ароматизат- тергидрат, жилтый лимонный, синий лагистеиновый, регулятор кислотности - лимонная кислота), антиокислитель, аскорбиновая кислота), сахар.	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	49	1/0/11
	2	Завтрак	Блинчики с творогом нетающий со сливочным парфе вершин	тесто(молоко 3,2%, мука пшеничная,вода питьевая,яйцо куриное,масло подсолнечное,сахар,соль,разрыхлитель) начинка (сыр молочный(молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная,соль,лимон), начинка из индейки, куриное филе, огурцы маринованные (сыр рассольный),сметана 20%, бананы	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	80/35	317	10/14/32
обед	3	Салат или закуска	Салат с фетой, огурцами и зеленой	помидор,огурец,перец болгарский,сыр рассольный 50%,салат айсберг,лимоны чеснок,масло подсолнечное,паста кунжутная,лимон,сахар,соль зеленый,бананы, мята,сахарный песок,сырого зеленый,салатный микс.	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	102/15	181	5/14/18
	4	суп	Куриный суп пюре с сельдереем и грушами	Суп-пюре (Кубики овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец черный молотый) сыр рассольный, картофель, филе куриное, морковь, сливки 20% (сливки пастеризованные), сыр твердый 45%, медовый конкурент куриный, масло подсолнечное, соль, бульон куриный, натрия хлоетчик, перец черный молотый) колбаски рыбные (минтая, говядина, сыр, вода, натрия гексаметафосфат соль,) соль поваренная пищевая, добавка (стабилизатор Е 450 фосфат пищевой, экстракты натуральных специй: розмарина, мука 90%, аскорбиновая кислоту 90%,), сельдь белая, минтая белое, мяч, натуральная копчёнкуЧерный, Чмн, мускатный орех) чеснок, пищевой краситель (карамел); груша (грушевая, бананы,сыр, сахар, сахарный песок, лимонная кислота, ванилин,) сливки 20% (сливки пастеризованные), масло сливочное 82,5%, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахарный песок, ванилин, сахар, лимонная кислота, соль, крахмал, сыр фета , сахарная паста (паста из бананов (растительное масло (подсолнечное, рапсовое), бананы, соль, ,ванилин, мука и крахмал тапиоки натрия, сахар, отвердитель, e509), масло подсолнечное).	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	290	416	20/18/45
гарнир	5	Основное блюдо	Лендер-Гриль	Филе Брюхо (говядина грудинка, лук репчатый, сливки 22%, перец болгарский красный, морковь, домашние огурцы, паста томатная, масло растительное, горчица зернистая, сахар коричнев, стебель сельдерея, соль, перцы, чеснок, тимьян, розмарин, сахар) Багет зернистый (Багет, масло оливковое, соль, розмарин, тимьян), картофель Бриошь на сыру (Бриошь, соль), картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, тимьян) кумар	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/7,150	470	20/29/51
ужин	6	Основное блюдо	Свиной рулет с грибобобовым орешком	рулет (Шиншин, Бекон,сыр твердый 45%,шампиньоны, томаты,яичницы, кедр пряка орехов, молочно,шарда лимона,соль,перцы черный); грибобобовый орех (молоко 3,2%, картофель, шампиньоны, масло подсолнечное, масло грибобобовое, соус морковгоз,тимьян, соль, перцы белый молотый),салат орехи	ДА	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/1,150	539	21/39/14
Итого:									1692	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,пищевые добавки)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Зеф зиз	молоко ультрапастеризованное, сахар, фруктоза, регулятор кислотности (орто-фосфат калия 3-замещенный), карбонат кальция, натуральные ароматизаторы, сибилитаторы) лимонная кислота, гуровая камедь,мирозин соль, ши обогатный, полнит карамельдрёкет (лимонн,сахар,вода питьевая,сорбитовое молоко,адсолиты,пектин,ароматизаторы, стабилизаторы,мирозин,гуровая камедь,полнифорбит ацидин, ,витамин а ацетат,витамин д2,витамин в12,витамин с,витамин е,витамин в1,витамин в2,витамин в6,витамин ниацин,витамин пантотеновая кислота,), сахар, лимонная кислота - лимонная кислота, индол, молоко 3,2%	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	188	2/3/39
	2	Завтрак	Багет с конфитюром из чешмен и воздушкой	багет ржаной, чешмена (сыр творожный изготовлен из сливок нормализованных пастеризованных с использованием бактериальной закваски молочнокислых культур и молокосвертывающего фермментного препарата микробного происхождения, пищевые добавки (загуститель (декстрин,модифит ацетилированный (крахмалный), соли поваренной пищевой (подкрасит антоциановый) этот фердиолитид), сахар), сладкий добавки (заблокатор (сливки, перцы), пищевой добавки (стабилизатор (гуровая камедь), тонкие яичные, томаты черри, сыр рассольный 45%, конфитюр из помидоров (томаты, томатный сок, сахар, концентрат "сорт томатный", чеснок, бананы, корень имбиря, уксус бальзамический, масло подсолнечное, уксус 9%, соль, пектин), бананы, лимон из мексики (мексика), орех бельгийский	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	140	268	10/13/37
обед	3	Салат или закуска	Картофельный салат с грушницци бостонс	картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, тимьян) сыр (вода питьевая, горчица, масло подсолнечное, мед, уксус столовый,орехи и картофельный, куриный концентрат),огурцы маринованные, грелки (сЫй пшеничный,масло подсолнечное,орехи,лагерка) Бекон сх жаренный,лук репчатый фрик, лук зеленый	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	160	309	8/21/22
	4	Основное блюдо с гарнир	Стиф Форс: Тушонная говядина с Перлами	тушонная говядина (говядина, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, грибы шампиньоны, сыр тостатный (томаты в соусе (вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное) мучная выжарка (мука пшеничная, масло сливочное 82,5%), вода питьевая, соль, сухая дрожж (сдобная), специи, сахарный песок, ванилин, сахар, чеснок, мелкоячеистая вспуш, пшеница, перлы, крупчатый орех, томаты черри, грелки, перцы горошек, соль	НЕТ	Продукт может содержать: злаки орехи, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, моллюски, ракообразные, ракообразные, соя, яйцо, мясные и продукты на переработке.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	100/10/150	523	23/23/41
гарнир	5	Сытный салат или закуска	Заливное "кольца под шубой"	заливное (замороженнокартофельное пюре (замена отварных, картофелины отварные, молоко 3,2% (молоко нормализованное), масло(масло растительное пищевой смесью 100 %(пальм), вода-вода (вода ВЕ00 (загуститель, агент аэрирующий, стабилизатор, эмульгатор), соль), мороженое пюре (молоко 3,2% (молоко нормализованное), мороженое заливное (морковь, масло подсолнечное, соль, перцы), ванилин (ванилин пищевой смесью 100 %(пальм), вода-вода (вода ВЕ00 (загуститель, агент аэрирующий, стабилизатор, эмульгатор), соль), фарш сельдь (фарш сельдь, масло подсолнечное или рапсовое, соль, регулятор кислотности - лимонная кислота, консервантыы: бензоат натрия, сорбат калия), яйцо куриное, вода, соль пищевая поваренная, сахарный песок, ванилин, ванилин, специи (перец черный молотый, перец красный молотый, перец душистый, лавровый лист, гвоздика), ароматизатор "Сметана сливочная" (вода питьевая, обезжиренное молоко, сливки сливочные 82,5%), вода питьевая, сметана, сахар, крахмал, вода, соль пищевая поваренная, сорбат калия, ароматизатор, ванилин, сахар, лимонная кислота

завтрак	6	Основное блюдо	Фиш пшенная	филе пангуса запеченное(филе пангуса,масло подсолнечное,соль, перец черный молотый),гарнир(крем-пюре кешью,вечерины,лимон,пастернак,сливки,масло,соль)	ДА	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Требует разогрева	120/50	271	32/16/5
вторник										1568	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,диеты)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Сокосо на основе молочки с лесными ягодами	молоко 3,2% (молоко пастеризованное), молоко сваренное (вода, сахар 10%), бананы, варенье из черники (вода, черника с/м, сахарная черника с/м, сахар), мед, пищевые концентраты(вода питьевая очищенная, концентрированный лимонный сок, сваленный сахар, регулятор кислотности, лимонная кислота, соль поваренная пищевая, натуральный ароматизатор "ванили", консервант бензоат натрия)	нет	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Не требует разогрева	260	152	5/1/35
	2	Завтрак	Омлет с томатами	омлетная смесь (яйцо куриное,молоко 3,2%, соль),томаты, томаты черри, масло подсолнечное,петрушка	НЕТ	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Требует разогрева	110/10/15	227	11/18/6
обед	3	Салат или закуска	Салат Олифье - Салат из картофеля и моркови с говядиной,горошек	картофель до спелости (масло оливковое, лаврушка, специи, кедр, куркума, соль, лимон), куриное филе (масло подсолнечное, соль, специи, перец черный молотый), салат айсберг, сельдерей, огурцы (огурец свежий, масло оливковое, лимон, соль поз.),яйцо куриное, масло подсолнечное, перец целочесный (перец болгарский красный, масло подсолнечное, приправа травы, специи), яйцо куриное сваренное, микрозелень	ДА	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Не требует разогрева	180	231	13/11/21
	4	Основное блюдо + гарнир	Бефстроганов	говядина туушная (говядина, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый), бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, томат-паста, мука пшеничная, соль, специи), сметана 20% (сливки пастеризованные, закваска сметанная, соль), мука пшеничная, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, соль, специи, сахар, уксусная кислота, ванилин, сливки 10% (сливки пастеризованные), ароматизатор (ванилин),фосфаты, регуляторы кислотности (трифосфаты, адипаты натрия), консервант сорбат калия, антиокислитель (аскорбиновая кислота), фиксатор окраски нитрит натрия), паста томатная (томатная паста, вода питьевая), соус терияки (вода, соус соевый,вода, соя, пшеница, соль, консервант бензоат натрия), загуститель (е1422,е415) регулятор кислотности е260, сахар, специи, ароматизатор), рис отварной (рис, вода, соль), масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, соль, специи, перец черный молотый, лавровый лист), огурец свежий (огурец свежий, лимон, соль поз.), сельдерей свежий (сельдерей, масло оливковое, специи), ароматизатор (ванилин), лимонный сорбет (лимонный сок, сахарный сироп, ванилин), фруктоза, кислота лимонная (кислота лимонная 50,0%,лимонная кислота),сорбит, вода лимонная), сахар, соль, сливки 10% (сливки пастеризованные), вода, сливки 35%,27%, соль, мука пшеничная, консервант сорбат калия), масло подсолнечное, смесь ,ванилин (пшеничная мука, картофельный крахмал, растительный жир, сахар, соль, ароматизаторы, фуллерновый экстракт, подсолнечное соль, лимонная, томаты, перец, чеснок), загуститель е1422, экстракт сахара, карамельный сироп, мальтодекстрин, специи и пряности (паприка, чеснок, тимьян, лавровый лист), сливочный сыр, регулятор кислотности (лимонная кислота), тимьян, соль, перец черный молотый, лавровый лист), микрозелень	НЕТ	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Требует разогрева	140	366	24/16/37
			Детский молочный рис	рис, сок апельсиновый, апельсины, масло подсолнечное,соль,сурдуин,петрушка	НЕТ	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Требует разогрева	100	212	4/5/15
ужин	5	Горячий ужин или закуска	Куриный М'тор	тортильы(мука пшеничная s/s,вода питьевая,масло подсолнечное,соль, разрыхлитель(сода пищевая),сливочное масло(молоко),сливочное филе ц/ч вид филе куриное, масло подсолнечное,соль,чеснок, розмарин, перец черный); соус (сливочный, соус соевый терияки,сахар,сабайон,перец,соль,чеснок),масло растительное, приправа травы, чеснок),сыр пармезан 60%,перец алей сам,перец соевый	НЕТ	продукт может содержать: злаки грецкие, злаки, арахис, горчица, кунжут, молочные, ракообразные, рыбы, моллюски, соя, мед, молочные и продукты их переработки.	при температуре -12+0°С в течение 30 часов.	Требует разогрева	140	366	24/16/37
ужин	6	Основное блюдо	Утиное рагу	соус (вода, сыр ретстный жирный (сыр ретстный, масло подсолнечное), морковь, смесь доматов (пшеничная мука, картофельный крахмал, растительный жир, сахар, соль, ароматизаторы, фуллерновый экстракт, подсолнечное соль, лимонная, томаты, перец, ванилин),загуститель е1422, экстракт сахара, карамельный сироп, мальтодекстрин, специи и пряности (паприка, чеснок, тимьян, лавровый лист), соевый соус, регулятор кислотности (лимонная кислота), масло оливковое, петрушка, соль, чеснок, фиоль (утиный бульон (вода,фиоль (утиный бульон, апельсины, масло подсолнечное, чеснок, соль, бадьян, специи перцем, специи,лимонная кислота, ванилин), корень сельдерея, морковь,запеченная (морковь, масло подсолнечное, соль, чеснок), сыр гауда (сыр (молоко, вода, пищевая соль, лимонная кислота, пищевая добавка), фермент, специи, перец чеснок, растительное масло и ароматы грушевый нектар, натуральный ароматизатор, экстракт пармезана), ароматизатор грушевый нектар, консервант сорбат калия), мясо, перец черный молотый), лавровый лист, мякоть, перец чеснок, мякоть, перец чеснок, мякоть, перец чеснок

	4	Основное блюдо + гарнир	Кебаб по Бирманы с тушеным шафом	фарш(баранина,лук репчатый,хлеб,яйцо,панчетта), сорвиндер, кумин ,соль, перец черный,масло подсолнечное, томаты конфетоматы, масло оливковое, сахар тростниковый, чеснок, тимьян , кориандр(добрые заготовки рыбатов, масло подсолнечное, тимьян, соль, кориандр тушка),соус томатный(перец,бекпорций, томаты , мальдерей, при розмарин, тимьян, розмарин, чеснок, паста томатная, масло оливковое, соль, перец черный,сухо красный, лимны тимий	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	210/150	358	17/11/24
Завтрак	5	Салтыбой салат или закуска	Салат с красной капустой	фасоль консервная,сахар (минимум 3,2%, перец пажитник, масло оливковое 82,5%, соль, тимьян ,красность пшеничной ,базилик), салат айсберг,перец,заготовочный (перец бекпорций, масло подсолнечное, прованские травы, соль), бекпорций заготовочные (бейсаны), масло подсолнечное, прованские травы, тимьян,масло подсолнечное,капуста краснокочанная ,салат мексиканцы, мексиканьтоматы , перец орехи кешью, пригодная для морковки	ДА	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	195	311	3/17/14
Ужин	6	Основное блюдо	Кеймак морской рыбы	филе хека ,картофель мини,морковь,луук(замороженное консервное, вкусует 7%),перо орехи кешью,морковь,перо лейпи ,листа Тик Кха, лавровый лист,соль, перец черный)	ДА	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/100/150	326	16/13/19
			Рис с кешьюшко	крупа рисовая, масло растительное, соль, перец бекпорций, кайбатки, крупуцы консервированная, соус падстиб, масло подсолнечное	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	152	4/14/17
Итого											1693	
		MyFood Travel	Программа М									
		Дата доставки	16.10.05.2022 / 16-17.05.2022									
№	№	Дата 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	вес	ккл	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Напиток Пауер - Напиток на основе агуры	вода питьевая, порт Рушка 10л (Грузия, сахар 10%), порт ремеле (ремель 60%, сахар, вода, стабилизатор: камедь рожкового дерева, концентрированный сок ежевики), сахар.	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	270	159	0/7/22
	2	Завтрак	Рисовая каша с тушеными сливочными яблоками	каша(молоко 3,2%,вода питьевая,рис,сахарный песок,масло,соль),грушя,мармелад(яблоко замороженный,сахар песок,чай карсидэ,корица,гвоздика,бадьян, розмарин),грушя,мета сливок.	ДА	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	400/50	454	10/14/39
Обед	3	Салат или закуска	Салат с черной чечевицы, тыквой и сливочным сыром	картофель мини заготовочный (картофель мини, масло подсолнечное, соль, розмарин, прованские травы), печень куриная заготовочная (печень куриная, масло подсолнечное, масло оливковое 82,5%, соль, перец черный молотый), перец заготовочный (перец бекпорций, масло подсолнечное, прованские травы, соль, розмарин, перец черный молотый), перец бекпорций заготовочный (перец бекпорций, масло подсолнечное) тыква заготовочная (тыква, масло подсолнечное, розмарин, прованские травы) сливочно тыквенный, сливка сушеная, салат микс	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	150/50	231	11/9/31
	4	гуш	Мясо гуш с тофу	мясо гуш (вода питьевая, паста мясо, соус устричный, моркровки вакаки, соус сочный, бульон куриный); сыр сочный, моркровки вакаки	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	250/50	56	4/7/7
Полдник	5	Основное блюдо	Бирамиса "Кофе" в чаше	соль, фарш (говядина, баранина, лук "фуа" (лук репчатый, масло подсолнечное); лук репчатый, масло оливковое, базилик, сахарка, тандри масала, соль, специи универсальные); соус (масло подсолнечное, соус кориандр, вода питьевая, сумах, цветочек); соус сыворотка, томаты черри, салат айсберг	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/50	703	20/19/72
		Гарнир	Хинкали Сосо Сиу	мука, капуста белокочанная, морковь, соус Под тай, масло подсолнечное, соус для хинкали, масло подсолнечное, укроп, петрушка, укроп столовый ,соль	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.		50		1/5/6
Ужин	6	Основное блюдо	Красноусо - Язык морен с тушой в белой рыбой	красноусо язык морен (сливки 22%, тыква, филе трески, яйцо куриное, капусте брюссели на пару (капусте брюссели сли, соль), сыр творожный 60%, сыр рассольный 60%, перо пажитник, кукурузы консервированная, сыр твердый 40%, масло подсолнечное, бульон куриный, специи для рыбы, тимьян, лаврушка, чеснок, перец, бекпорций заготовочный (перец бекпорций, масло подсолнечное, прованские травы, тимьян), тыква заготовочная (тыква, масло подсолнечное, розмарин, прованские травы) сливочный пармезан сли	ДА	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/100	368	10/21/13
Итого											1469	
№	№	Дата 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	вес	ккл	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Цитрусово-Ежевичный сюрприз	сок апельсиновый, минеральная вода з газом, banana, сюрп грейпфрут сли	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	73	1/0/17
	2	Завтрак	Сырники лимонные	творожка (творог 7,6%, сыр творожный 60%, начинка лимонная, лимонная сюрп (лимон, сахар, сюрп мята, мята); молоко 3,2%, сахар, вода минера. яйцо куриное, масло оливковое, перо апельсин, цедра(сахар, лимонный настой), лимонный настой), масло подсолнечное, лимонный сюр (лимонный сюрп (лимон 3,2%, оливкое 22%, масло оливковое, сахар, лимонин); перо мелисы, крапива белая сладкая крапива)	ДА	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160/50	386	16/18/39
Обед	3	Салат или закуска	* Салат с красной грушей и бананом	филе куриное сушеное (филе куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец черный молотый); заправка (вода питьевая, масло подсолнечное, заправка сметанная пикантная, сыр крем-бальзам,масло (профиленое); сыр рассольный 60%, томаты, томаты черри, banan, салат айсберг,салат романо, томаты вяленые, базилик, салат микс, перо лиарного орехи	ДА	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	110/120	234	15/17/3
	4	Основное блюдо + гарнир	Запеканка(Пайфлоу - Мотбо на говядине с тушеным сливочным перцем	мотбо(фарш(телятина, свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сливки 22%, чеснок, тимьян, соль, специи универсальные); масло подсолнечное); томаты, соус томатный (томаты, вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное); сыр рассольный 60%, томаты черри	НЕТ	Продукт может содержать: злаки-пшеница, ячмень, овсянка, гречка, кукуруза, молоко, миндаль, грецкий орех, соя, яйцо, рыба и продукты на переработка.	при температуре -12+0°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	220	309	21/19/14
Полдник	5	Салтыбой салат или закуска	Салат цитрус	куриное филе сушеное (филе куриное, масло подсолнечное, соль, розмарин, тимьян, перец черный молотый); лимон фруктовое отварное (лимон фруктовый сушеный, кукурузный крахмал, вода); масло подсолнечное, кукуруза, соль, лимон сушеный; заправка (масло подсолнечное, укроп мерлин, сыр сливочный (вода, сливки 9в3%,20,27%, соль, мука пшеничная, крахмал кукурузный, сахар, специи, ароматизатор, краситель (каротин), бактерии молочнокислые, ферменты), сахар, уксус 9%, лимонный сок концентрированный, масло оливковое, специи, ароматизатор, краситель (каротин), бактерии молочнокислые, ферменты), сахар, уксус 9%, лимонный сок концентрированный, масло оливковое, специи, ароматизатор, краситель (каротин), бактерии молочнокислые, ферменты); сыр рассольный 60%, томаты черри, лимонная паста (лимон, масло подсолнечное), витчиц микс (витаминная витчиц, сладкий перец 80% (состоящее из растворенного малина, сока, с использованием лимонатовых кислоты и лимонных лимонатовых кислоты и порошкообразных лимонатовых малина, лимонатовых/лимонатовых фруктовых порошков, фруктовых сладкий сельдерей (4100), фруктовый сладкий лимонатовый (4100), лимонатовые лимонатовые (4100), сладкий перец, лимонатовый, лимонатовый, лимонатовый

завтрак	1	Напиток	* Шоколадный коктейль	вода, минеральная вода с газом, сок апельсиновый, шоколад сгущ, сахарный концентрат, сиропс цветный	нет	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	90	1/5/23
	2	Завтрак	Каша по Бургундии с миндалем	каша (молоко 3,2%, крупа пшеничная, мед, сахар, соль, ароматный орех), клюква сушеная/клюква, ядро грецкого ореха, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	400/5	474	11/11/19
обед	3	Салат или закуска	Салат с маком и грушей	картофель запеченный (картофель, масло оливковое, специи, соль, кориандр, тимьян), грушка консервированная (груша, молочный сахар, сахар, лимонная кислота), ядро ореха миндаля, микрозелень	да	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	165/15	246	12/14/15
	4	суп	Суп лапша	суп лапша(вода питьевая,томаты, морковь, дайкон, бекасаны, лук репчатый, перец болгарский, шпинат, кальцерин, томатная паста, масло подсолнечное, чеснок, бульон куриный, корень петрушки, соль, специи, перец черный, бадьян, специи, кайенна, майоран, кориандр,лимонник сушеный,лимонник, масло подсолнечное, приправа универсальная, соль, специи, перец черный); макаронные изделия,масло оливковое, соль); петрушка	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	510	191	15/5/20
Ужин	5	Основное блюдо	Мурмас по - гречески (минтай)	мурмас (рыба(филе минтая,специи,лимоны, лук репчатый, перец болгарский, шпинат, кальцерин, томатная паста, масло оливковое, чеснок, бульон куриный, корень петрушки, соль, специи, перец черный); сыр пармезан,масло оливковое, соль); гарнир(рис(вода питьевая,рис,соль,специи); лук репчатый жаренный(лук репчатый, масло подсолнечное); морковь, соль); крем "дрим топ", масло оливковое,петрушка,соль, специи); сахар, крахмал, соль, корица); крем для мурмас (йогурт 7%,яйцо куриное, сыр рассольный 50%); бекасаны запеченные(бекасаны, масло подсолнечное, приправа специи, специи)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160/5/5	512	12/21/18
		Гарнир									
Ужин	6	Основное блюдо	Мед по Черное - Греция, фаршированная запеченная, черная	мед по черное (филе трески, шпинат, фенхель, сыр творожный 60%) сыр пармезан,шпинат,кинза свежая черная)	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	130	223	27/12/2
		Гарнир	Картофельное пюре	пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%,масло сливочное 82,5%,соль,) петрушка	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.		180	365	6/21/64
Завтрак										1950	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,диетические рационы)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Ккл	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Лимонный коктейль	вода питьевая,лимон сок,сахар пюре,сой карандар	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	79	0/0/19
	2	Завтрак	Нарезка мясная с творожным пирогом	нарезка мясная (ветчина (мякоть 1,8%, сыр творожный 60%, молоко 3,2%, сахар, яйцо куриное, крупа манная, масло сливочное, апельсины, сырот ванильный), тесто (мука пшеничная, масло подсолнечное, сахар, яйцо куриное, разрыхлитель), мед, сорбит(ванные (жидкие сгущ, сахар, пюре лимон сок, крахмал сухой,сушеный); миксы, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/25	425	11/15/49
обед	3	Салат или закуска	Бекасаны, запеченные с сырно-грушевым	Бекасаны запеченные(бекасаны, масло подсолнечное,приправа специи, специи); начинка (творожный сыр 60%(творожный сыр 60%, масло подсолнечное, ядро грецкого ореха, пюре лимон, петрушка, укроп, соль, перец черный), сыр рассольный 45%, перец болгарский запеченный фарш,болгарский, масло подсолнечное, приправа специи, специи); яблоко, лимон, петрушка, укроп, ядро грецкого ореха, специи	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150	400	10/31/21
	4	Основное блюдо с гарнир	Куриц.рулет в тайском соусе	курица в мерендефе(филе курицы, сыр голландский сливочное, мёд, паста Том Яса, вода питьевая, сыр сливой, майонез, сыр рогатый, чеснок,укроп, крахмал,кинза); масло подсолнечное(сыр голландский, масло подсолнечное, мёд, паста Том Яса, вода питьевая, сыр сливой, майонез, сыр рогатый, чеснок,укроп, крахмал,кинза); приправа универсальная	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/10	214	16/7/14
	5		Рис шафранный	рис шафранный (рис отварной (рис, масло подсолнечное, соль, куркума); горошек зеленый сух)	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/10	208	4/5/37
Ужин		Салатный салат или закуска	Салат с мидиями и маком в сливочно-грибном соусе	мидиевые изделия; масло подсолнечное, соль; сливочный соус с мидиями (жидкие запеченные (жидкие, масло сливочное (масло подсолнечное, сахарная, рыба); соус бешамель (молоко 3,2%(молоко пастеризованное), сливка 30%(сливки пастеризованные), масло сливочное 82,5%(сливки пастеризованные), мука пшеничная экс, соль, специи); мойва, морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, соль, специи); сливки 20%(сливки пастеризованные), мука пшеничная экс, соль, специи); мидии (мидии, мин пищевой жареные, соль, специи, перец черный, мелкий); сыр "пармезан" 40%, микрозелень	да	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/180	376	17/21/50
Ужин	6	Основное блюдо	Индейка с маком-сладким перцем(продукт Бразилии)	индейка с маком-сладким перцем(продукты Бразилии) (соль); индейка сухой(филе индейки,сливой сыр); масло подсолнечное, сахар рафинадный,перцы, Индия(сахар чили,специи универсальная	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	80/110/10	264	27/7/24
* Доставка 24.04-04.05			Кофе по-Бургундски	кофе (молоко 3,2%, (молоко пастеризованное), сахар, сливки(сливки пастеризованные), сливки 30%(сливки пастеризованные), сахар, ванильный сахар, кофе растворимый, ликер ореховый, сахарный песок 97, молоко масло шоколадное (масло сгущ, сахар, сахарный песок, шоколадная крошка, ванильный сахар, ванильная эссенция); шоколадная крошка (шоколадная крошка, сахарный песок, ванильный сахар, ванильная эссенция); сливки 30%(сливки пастеризованные), сахарный песок, ванильный сахар, ванильная эссенция; шоколадная крошка (шоколадная крошка, сахарный песок, ванильный сахар, ванильная эссенция); ликер ореховый, мин пищевой жареный, соль, специи, перец черный, мелкий); сыр "пармезан" 40%, микрозелень	нет	Продукт может содержать: злаки пшеник, ячмень, овсянка, горчица, кунжут, миндаль, молоко/лактоза, рыба, моллюски, соя, яиц, молоко и продукты ее переработки.	при температуре -12+5°С в течение 72 часов.	Не требует разогрева	200	229	4/16/29
** Доставка			Рагу с шалфеи из гуляш грудки. Пастилочетыр	сыр грюйер, лук репчатый,шалфей (сыр грюйерный, масло подсолнечное), подливка, специи, дуплет мяс (замороженная смесь, карофобный,прямо,дичатый,свой сыр, специи, соль, ароматизатор, сухой,свой,ароматизатор, сухой,свой); ягодная смесь, (ежевичная смесь, лимонная, черника, черная смородина); ягодный соус (ягодная смесь, черная смородина, сахар, крахмал картофельный, сахарный песок, ванильный сахар

обед	3	Салат или закуска	Чопсы салат с Бурыной	томаты, салат айсберг, огурцы, соус (вода питьевая, масло подсолнечное, сыр рассольный 45%, сливки 20%, сыр рассольный 45%, сыр творожный 60%, уксус), сыр рассольный 45%,перец сладкий перец (перец болгарский, масло подсолнечное, лук репчатый, перец красный, перец чеснок), лук красный маринованный (лук красный, уксус винный,сахар,поваренная соль), микрозелень,	нет	продукт может содержать: злаки гречка, пшено, ячмень, горчица, кунжут, миндаль, фисташки, рыба, молоко, яйцо, лосось и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	180/50	174	7/7/17
	4	суп	Рассольник с Бурыной	огурецкие пупырышки, картофель, сливки 20%,грибы замороженные,морковь,лук репчатый, сельдерей корень,петрушка, масло сливочное 82,5%, бульон куриный,петрушка, лимонный сок концентрат (вода питьевая,лимонный сок,регулятор кислотности), чеснок,соль, перец черный молотый,фарш трески отварной(фарш трески, соль, специи для рыбы); мидии в масле (мидии сть,масло оливковое (масло подсолнечное,уксус,специи)	нет	продукт может содержать: злаки гречка, пшено, ячмень, горчица, кунжут, миндаль, фисташки, рыба, молоко, яйцо, лосось и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	500	248	10/5/51
ужин	5	Основное блюдо	Мюнстинги из курицы	мюнстинги(фарш куриный,хлеб пшеничный, сливки 27%, масло сливочное 82,5%,бульон куриный, соль, перец черный молотый); масло подсолнечное, приправа для курицы (специи, соль, сахар, лук репчатый, чеснок, перец черный молотый, перец красный, перец чеснок), соус сливочный (вода, сливки 20%, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль сливочный сельдерей стебель, перец болгарский,чеснок, лимон, соус рыбный, паста карри,сахар, соль,перец черный молотый)	нет	продукт может содержать: злаки гречка, пшено, ячмень, горчица, кунжут, миндаль, фисташки, рыба, молоко, яйцо, лосось и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	185	366	19/22/16
Итого										1347	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждение информация (аллергены,значимые уколы)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Гоголек	сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор натуральный "черника", краситель натуральный "спирулина", уксус винный (вино, антиокислитель е220), соль, перец черный молотый	нет	продукт может содержать: злаки гречка, пшено, ячмень, горчица, кунжут, миндаль, фисташки, рыба, молоко, яйцо, лосось и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	31	0/0/8
	2	Завтрак	Сырники с красной икрой и сметанным соусом	сырники(творог 1,8%, сыр творожный 60%, яйцо(яйцо куриное),мука,молоко 3.2%, мука, яйцо куриное, масло сливочное, апельсин, сироп ванильный(масло подсолнечное,вода,сахар,ванильная эссенция, сметана 20%)	ДА	продукт может содержать: злаки гречка, пшено, ячмень, горчица, кунжут, миндаль, фисташки, рыба, молоко, яйцо, лосось и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180/50	477	19/15/48
обед	3	Салат или закуска	Салат с лососем и огурбешным пшеничным	томаты свежие, салат айсберг, крабовые палочки (сурими(фарш рыбный из мяса рыб - антиокислитель сорбиновая, трибиза, из экземпляра рыб) натуральные, ароматизированный алкоголь, полифосфаты), вода, крахмал пшеничный, крахмал картофельный, масло растительное, (рафинированный), (подсолнечное), (оливковое), (кунжутное), белок яичный, соль, сахар, ароматизатор, разлитое мука и крахмалы: пшеничный, ячменный, кукурузный, рисовый, тапиоковый, бутылочный, кетчуп: 2.сливочный, красный (перец,лук,перец,лимонная кислота, ароматизатор, сахар, соль, регулятор кислотности,лимонная кислота), сметана (сливки, сметанная закваска, соль, лимонная кислота, ароматизатор), лимонная кислота, кукуруза консервированная (кукуруза, вода, сахар, соль, регулятор кислотности,лимонная кислота), шпинат замороженный, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, загуститель крахмал картофельный (e1410), соль, эмульгатор (e1505), регуляторы кислотности (уксусная кислота, лимонная кислота),натуральные стабилизаторы (камедь гуаровая камедь, гуаровая камедь), консервант(калийсорбат солим. Яичный натрий), подсластитель (сахарин, e954, e952), ароматизатор (перчик, лимон,) антиокислитель e300, натуральный краситель, краситель Ф-6 каротин (e160(i)), сыр моцарелла (вода, сахар, соль, уксусная кислота (регулятор кислотности), растительный белок (кукурузный), глюкозо-фруктозный сироп, модифицированный крахмал (e1450), регулятор кислотности (лимонная кислота), ароматизатор, консервант (сорбиновая кислота), красители (каротин, рибофлавин), ароматизаторы, антиокислитель (e304) (3%), соль, сахар, антиокислитель аскорбиновая кислота e300, регулятор кислотности лимонная кислота e330)	да	продукт может содержать: злаки гречка, пшено, ячмень, горчица, кунжут, миндаль, фисташки, рыба, молоко, яйцо, лосось и продукты на переработке.	при температуре -12+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	170/50	170	9/16/11
	4	Основное блюдо с гарнир	Колобочки с сыром кондитерским и перцем из мяса	фаршбелое (фарш (фарш нерыбный, фарш трески, молоко 3.2%(молоко пастеризованное), клей пшеничный, соус устричный, приправа для рыбы, соль, перец черный молотый), яичник (сыр рассольный 45%, сыр рассольный 45%, сыр творожный 60%, уксус), сыр твердый (сыр твердый, соль), сыр твердый (сыр твердый, соль), сыр твердый (вода, соль), сыр твердый (вода, соль), перец черный молотый), яичник

	2	Завтрак	Яичный рулет с ацдоем и ветчиной	яичный рулет (яичный яичный белок! (яичник, сыр твердый 30%, яйца пашочные, масло подсолнечное, шафран, соль, краситель пищевой желтый, перец чёрный молотый) ветчина (филе курицы, вода, картофельный крахмал, сахарный песок, молочная сыворотка, стабилизатор (карраджинан), виноградный сахар, регулятор кислотности (трифосфаты, цитраты натрия), антиокислители (аскорбинат натрия, лимонная кислота), фиксатор окраски (нитрит натрия), сыр российский 50%, сыр плавленый 35%, рукола, томаты черри (томаты, масло оливковое, чеснок, орегано, сахар (растительный, только!), микрозелень.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150/50	350	29/26/9
обед	3	Салат или закуска	Салат с грушей и пармезаном на тонике	мини картофель запеченный (картофель чеснок, масло подсолнечное, соль, розмарин, прованские травы)) заправка (сыр питьевой, масло подсолнечное, сметанная заправка, масло подсолнечное, уксус) перец (запечный (перец, масло подсолнечное) маринад из томатов (сок томатный, ананасы, паста из баклажана, вода-вода, сахар тайбин, соль, краситель пищевой), салат айсберг, грушь, микрозелень), миндаль, салат микс, кедр кедровый	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	120/30	105	8/11/9
	4	суп	Горяченький суп с рыбками	горяченький суп (вода, горох, картофель, рыба минтай б/к (минтаю, соль, сливочное масло, специи 5004, 6007, чеснок 6400, 6021, 6200), морковь, лук репчатый, куриный бульон жирной (вода, соль, концентрированный куриный бульон, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, инозинат натрия и гуанилат натрия), сахар, куриный жир, экстракт дрожжей, ароматизаторы. Загустители 6140, 6410, красители, карамель, антиокислитель 6200, 6925), лимонный концентрат (вода питьевая отжатая, концентрированный лимонный сок, консервант (сорбиновая кислота), ароматизатор), соль, краситель пищевой, растительный жир, ароматизаторы, краситель сахарный сжиг 70, чеснок, регулятор кислотности лимонная кислота, специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый), лук зеленый	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	500	304	8/24/14
ужин	5	Основное блюдо	Тепловые картофельные тефтели	тефтели картофельные (тефтели картофельные, томаты, сыр (вода питьевая, сыр рассольный, молоко, соль, ферм лакт, масло сливочное, гетерокиста, соль, чеснок), лук репчатый, морковь, свекла дачная (лёд), масло оливковое, гетерокиста, соль, перец, ванильный сахар (сахарная пудра, ванильный ароматизатор), специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый), лук зеленый	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	140/-5/0,60	500	20/28/41
Итого									1468	
ч	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,диеты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ Б/Ж/У
завтрак	1	Напитки	Чаи ассорти апельсиновый	молоко 3,2%,сыр твердый 30%, сахар-песок, апельсины б/к, печенье(мука пшеничная, маргарин (растительное масло,вода, эмульгаторфосфаты и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин,соль, сахар, ароматизатор,краситель бета-каротин), яичный порошок, сахарная пудра, разрыхлитель (натрия гидрокарбонат, натрия пирофосфат), ванилин), сливки 10%, сахар, кофейный напиток (сахар, кофейный порошок, сухое обезжиренное молоко, разрыхлитель (E503), подсолнечное масло), ароматизатор (E503), ароматизатор "апельсин", концентрированная малина*), эмульгаторы (лецитин соевый,E481), сок лимона, малина, соль	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	260	316	8/16/39
	2	Завтрак	Запеканка с абрикосами и черносливом	творог разнотипный 1,8%, сыр творожный 60%,курага мытая, масло сливочное, молоко 3,2%, сахар, изюм, апельсины, яйцо куриное, консервированные персики и абрикосы,чернослив, изюм, краситель, мята	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	115	302	13/24/37
обед	3	Салат или закуска	Селедка по-ирландски с перцем	ирландский из копченого сыра(сыр копченый,сливки 22 %,молоко,перец,лимонный сок+цедра,соль подсолочное,сыр для копчения,сливы сухие,лимонный сок,сахар,чеснок,соль,специи,бекон,перец чёрный),салат айсберг,томаты черри,лук,чеснок ирландский,масло подсолочное,салат микс,салат кресс	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	110	197	11/14/7
	4	Основное блюдо + гарнир	Куриная котлета "арабо" с кокосовым молоком	куриное филе сухой вид (филе курицы, масло подсолочное, соль, специи, розмарин, перец чёрный); соус арабо (вода питьевая, соус томатный (томаты, паста томатная, масло подсолочное), лук репчатый жареный, морковь запеченная (морковь, масло растительное, соль, специи, сливы сухие, паста томатная, орегано, перец рыбный, чеснок, инбирь, бадьян, кардамон, корицу)томаты черри, кокосовое молоко, специи, перцы, кинза	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150	220	31/8/7
ужин	6	Основное блюдо	Филе лаврака под маринадом с морковным соусом	Филе лаврака, соус морковный (морковь запеченная (морковь, масло подсолочное, соль, специи), сливки 22%, масло подсолочное, сыр творожный 60%, кориандр,бадьян, сахар, петрушка, сырая морковь запеченная, сахар, краситель пищевой, соль, специи), лимонное сорго (лимоны, сахар, сорго сиропо (лимонно-фруктовый сорго, вода питьевая, экстракт мяты, ароматизатор, регулятор кислотности – кислота лимонная, подсолнечное (рафинат натрия, сахарозит натрия, эмульсифайер масло, суфрагистат), кориандр (зимний бенгальский РСР, петрушка), консервант бензоат натрия), мята), специи, краситель пищевой желтый)	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	125/50	341	30/13/7
Итого									1474	
		SkyFood Travel	Программа 5							
		Дата доставки	06-07.06.2022 / 06-08.06.2022							
ч	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,диеты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ Б/Ж/У
завтрак	1	Напитки	Лимон-мята	молоко 3,2%(молоко пастеризованное), заточка лимонная (сахар, лимоны, питьевая вода, яблочное пюре, стабилизатор E1422, стабилизатор ксантановая камедь E415, стабилизатор камедь E412, регулятор кислотности E330, E331, консервант E202 и E211, ароматизатор «Лимон»), Лимоны, лимонное пюре (лимоны, сахар, сорго сиропо (лимонно-фруктовый сорго, вода питьевая, экстракт мяты, ароматизатор, регулятор кислотности – кислота лимонная, подсолнечное (рафинат натрия, сахарозит натрия, эмульсифайер масло, суфрагистат), кориандр (зимний бенгальский РСР, петрушка), консервант бензоат натрия), мята), специи, краситель пищевой желтый)	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	200	226	0/0/56
	2	Завтрак	Домашняя грушка	йогурт 7%, грушка (молоко, изюм, лимонная цедра); варенье (клубника х/м, сахар, пюре лимона); мята	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	40/70/20	279	8/10/50
обед	3	Салат или закуска	Салат витаминка	картофель мини запеченный (картофель мини, масло подсолочное, соль, розмарин, прованские травы); томаты черри,перец Болгарский, заправка (масло оливковое, бальзамик, уксус винный, сахар,соль); особёнка салями чоризо, сыр твердый 45%, капуста, маслины, оливки, чеснок, микрозелень.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	120/30	302	7/15/13
	4	суп	Рассольник	рассольник (бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец чёрный молотый), картофель, огурцы соленые (огурцы соленые, вода, соль, специи (перец чёрный, лавровый лист), специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый), лук репчатый, морковь, свекла дачная (лёд), масло оливковое, гетерокиста, соль, специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый), куриный бульон жирной (вода, соль, концентрированный куриный бульон, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, инозинат натрия и гуанилат натрия), сахар, куриный жир, экстракт дрожжей, ароматизаторы. Загустители 6140, 6410, краситель карамель, антиокислитель 6200, 6925), лимонный концентрат (вода питьевая отжатая, концентрированный лимонный сок, консервант (сорбиновая кислота), ароматизатор), соль, краситель пищевой, растительный ароматизатор "специи" (консервант бензоат натрия), масло подсолочное, куриный бульон (соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, инозинат натрия), ванильсодержащие, сахар, ароматизаторы (содержит молочные и яичные продукты), растительное масло, курица, краситель сахарный сжиг 70, фарш куриный (уголь), соль, сахар, перец чёрный молотый, лавровый лист), фарш курицы (уголь)вода, масло подсолочное, соль, розмарин, тимьян, перец чёрный молотый, курица сырокоп, перцы	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	500	186	11/15/39
ужин	5	Основное блюдо	Мексиканцы "Перчинки"	фаршмексиканцы, соус томатный, томаты черри, шпинат, сыр твердый 45%	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150/100	189	28/7/3
			Запеченный картофель с укропом	картофель мини отварной (картофель мини, масло подсолочное, соль, розмарин), укроп	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	80	85	2/5/11
Итого									1247	
ч	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,диеты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ Б/Ж/У
завтрак	1	Напитки	Молоко	молоко 3,2%,вода питьевая,шоколад(белый)(сахар, растительный жир, сухое молоко, сывороточный порошок, эмульгаторы: E492, лецитин,(E322),ванилин),сахар- песок, шоколад темный(какао масса, сахар, какао масло, эмульгатор-лецитин,(E322), ванилин), кофе растворимый,корица.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	200	205	5/5/36
	2	Завтрак	Квашпитаксин с курагой	каша (молоко 3,2%, крупа манка, сахар, соль,) курага	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	200/10	288	8/5/52
обед	3	Салат или закуска	Салат Нарвик - Салат с горой и скумбрией	легкая фуршетная отварная (легкая рассолка , соль), рыба, морская капуста, капуста кольцефёр в маринаде (капуста кольцефёр, маринад(вода подсолочное, сахар яблоко, уксус яблоко)), заправка (сыр плавленый, сыр творожный, сырок сладкий, сыр рыбный, масло подсолочное) микрозелень.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	150/15	156	4/5/24
	4	Основное блюдо + гарнир	Тушенка гомобурст с овощным картофелем	говядина особёнка (говядина, говядина, лук репчатый, морковь, овощной стебель, чеснок, масло подсолочное, петрушка, бульон куриный, шарлот лимона, соль, сахар, лавровый лист, орегано, розмарин, перец чёрный молотый) картофель запеченный (картофель, масло подсолочное, соль, специи)	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150/100	401	11/17/30
ужин	5	Основное блюдо	Пангасиус лимона	филе трески, ратсельдт лук, морковь, соус томатный(томаты в сл.вода питьевая,паста томатная,масло подсолочное), молоко кокосовое, перец Болгарский, масло подсолочное, специи розмарин,специи, кинза, кунжут, петрушка, соль	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	150	242	18/16/12
Итого									1358	
		SkyFood Travel	Программа 5							
		Дата доставки	08-09.06.2022 / 08-07.06.2022							
ч	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,диеты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ Б/Ж/У
завтрак	1	Напитки	Напиток дагестан	вода питьевая, смородина черная сух, минеральная вода с газом, гедо мелисы сты (мелисса, сахар 10%), сорт мяты (сахар, вода питьевая, лимонно-фруктовый сорго, экстракт мяты перечной, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "натуральный" (вода, красители: карамель, кислый углекислый, сахар растительный, регулятор кислотности - лимонная кислота), антиокислитель аскорбиновая кислота), сахар.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	200	49	1/0/11
	2	Завтрак	Блинчики с ацдоем ветчиной со сливочным соусом	тесто(молоко 3,2%, яйцо пашочное,вода питьевая,сахар-песок,масло подсолочное,сахар,соль,разрыхлитель) начинка (сыр молочный(минимум 3,2%, масло сливочное 82,5%, яйцо пашочное,соль,специи), ветчина из индейки, куриное филе, яйцо) маринованные лук рассольный(луковица 20%, бальзамик	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	80/35	267	10/16/22
обед	3	Салат или закуска	Салат с фетой, огурцами и олией	помидор,огурцы,перец Болгарский,сыр рассольный 50%,салат айсберг,помидоры черри,масло подсолочное,паста кунжутная,лимон,сорго винный,бальзамик, мята,сахарный песок,сорго винный,салатный микс.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	150/15	181	5/14/10
	4	суп	Куриный суп пюре с сельдереем и грушами	Суп-пюре (бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец чёрный молотый) лук репчатый, картофель, фарш куриное, морковь, сливки 22%)(сливки пастеризованные), сыр твердый 45%, индейка консервируют куриный, масло подсолочное, соль, бульон куриный, сметана жгучая, перец чёрный молотый); особёнка грушевая (сливочное, говядина, сыр вида, натуральная сметана, добавка (стабилизатор И 200 фосфат гидрокислый, экстракты натуральные, специи (красители: вкусы 5007, антиокислитель 5307, 6385),сыр, сольный бекон, аналитный бетон, мяч, натуральные специи(перцы Белый, Чили, ароматный перец), чеснок, пищевой краситель (карамель), масло подсолочное), грушка (клей пшеничный (мука пшеничная, вода, сахар, соль), ванилин, ванильная эссенция), яблоко (яблоки, сахар, лимонная кислота), масло подсолочное, сметана, чеснок сушеный, соль, красители: сухие (вкусы на беконе (растительное масло (подсолочное), ароматизаторы), бекон, соль, усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия, сахар, отвердитель e509), масло подсолочное).	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	290	416	20/18/45
ужин	5	Основное блюдо	Свиной рулет с грибными кремами	рулет(свинина, бекон,сыр твердый 45%,шампиньоны, томаты,огурцы, вдоя орехи арахиса, ананасы,вдоя помидоры,соль,перец чёрный) грибный крем (молоко 3.2%, картофель, шампиньоны, масло подсолочное, масло трюфельное, сорго вермутсор,специи, соль, перец,бельё молотый)(салат орехи	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	120/100	509	20/36/14
Итого									1423	
ч	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты,диеты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ Б/Ж/У
завтрак	1	Напитки	Чаи ассо	молоко минеральное(вода,минерал, 3,5%, сахар, фруктоза, регулятор кислотности (кислота Фосфат калия 3,замедлитель), карбонат кальция, натуральные ароматизаторы, сахбилизаторы) пшеничная камедь, цедровая камедь,жирная соль), сок яблочный, чаечет кедровый,абрикос (пюеесы,сахар,вода питьевая,сушёные малины,цедитель листов,ароматизаторы, стабилизаторы,эмульгаторы камедь рожкового дерева,гомофосфат натрия, сахпоат натрия, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбат натрия, соль), сок апельсиновый (апельсиновый сок, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, вода, мякоть 3,2%.	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	260	188	2/5/39
	2	Завтрак	Блинт с клюквенным ин тонике и мандарином	блинт ржаной, мякоть (сыр творожный (изготовлен из клетки сырокваскованных бактериальных заквасок мезофильных культур и молокосвертывающего фермента сгустков молодого молочного сырка, сладкие добавки (регулятоты (карраджинан) ароматизаторы (курдуланы), соли пищевой поваренной (содержит антислеживающий агент ферроцианид калия), пищевой добавки (стабилизатор (камедь перо), пищевой добавки (стабилизатор (гуаровая камедь), сладкие вкусы, тонкие вкусы, чеснок, сыр рассольный 45%, конфитюр клюквенный (клюква, сахар, вода, загуститель (пектин), лимонная кислота), мандарин, сахар, вода, загуститель (пектин), масло подсолочное, розмарин, соль, специи, бекон, ванилин, ванильная эссенция, сахарная пудра 9%, соль, чеснок, бекон, ананасы, ананасы в сиропе (ананасы, сахар, вода, лимонная кислота), сухие бельгийцы	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	500	260	10/12/27
обед	3	Салат или закуска	Картофельный салат с грушницыи Бостон	картофель запеченный (картофель, масло подсолочное, соль, специи); огурцы (вода питьевая, горчица, масло подсолочное, яиц, рассол столовый,кислота) картофельный, куриный концентрат,огурцы маринованные; грелки (клей пшеничный,масло подсолочное,кресло,лагерка); бекон х/к жареный,лук репчатый фрж, лук зеленый	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	160	309	8/21/33
	4	Основное блюдо + гарнир	Оофр Фадж - Тушенная говядина с бурнесом	тушенная говядина(говядина,морковь, масло подсолочное,лук репчатый,грибы шампиньоны, сорго томатный(томаты,вода питьевая,паста томатная, масло подсолочное),мучная сахаромаслёная паста(мука, вода питьевая, масло сливочное 82,5%,соль, дешевизна) (бекон,ананасы,лельдерей,сахарный песок,специи, перцы, крупный орех,соль, чеснок,ванильная эссед),томаты черри,фрукт,бекон,соль	нет	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	100/10/100	317	20/18/21
ужин	5	Основное блюдо	Рёбу из шеты с мидиями	сорс (сорс томатный (томаты в сл (крупные отварные томаты, томатный сок, регулятор кислотности лимонная кислота), чеснок, специи, сахар, масло подсолочное, соль, перец чёрный молотый, лавровый лист, тимьян, специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый), лук репчатый, морковь, свекла дачная (лёд), масло оливковое, гетерокиста, соль, специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый), шампиньоны (шампиньоны, вода, сладкий сорго (сладкий сорго, вода, лимонная кислота), масло подсолочное, соль, специи и масло (масло оливковое, гетерокиста, соль, специи, бекон сушёный, перец чёрный молотый)	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочного, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -24°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	80/40	197	17/10/9

			Паста отварная на воде	паста (мука[макаронные изделия,масло сливочное, соль,)	нет	Продукт может содержать: специи горчица, злаки, арахиса, горчицы, кунжута, моллюсков, ракообразных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты на переработке.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.		180	172	0:12:29
Завтрак										1454	
		Шу Food Travel	Программа 5								
		Дата доставки	10.11.01.2022 / 08.09.05.2023								
Т.	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Ароматный колобок.	молоко 3.2%, яйцо куриное, мука пшеничная (мукичный яйцо), сахар, молоко 2% (молокосодержащие ингредиенты (разложенное и сгущенное), соль), паста яичная (сахар, растительный жир, яичный цвет, сухое обезжиренное молоко, обогащенный витаминами, минералами, лецитин- лецитины, ароматизатор натуральный), мороженое (вода питьевая, сахар, масло сливочное, молоко цельное сгущенное, сливки, сухое обезжиренное молоко, стабилизатор- гуаровая камедь, загуститель- каррагинан, ванилин, ароматизатор натуральный), сгущенное молоко цельное, сахар, сливки, сливочное масло, сахарная пудра, ванильный сахар, ванилин, ароматизатор натуральный

среда	5	Основное блюдо	Мини Бизнес - Минт трешки с сыром гиперпрес	филе трешки запеченное (филе трешки, приправа универсальная, кардо, соль, масло подсолнечное, курдюк, чеснок) морковь, сыр (пикан апельсина, масло виноградных косточек, ресурс медит, вода питьевая, масло оливковое, кетчуп, перец лайма, паста Тоскана, майонез, соль, чеснок, лист лайма, перец черный молотый) горошек зеленый с/м	ДА	Продукт может содержать: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	140/10/10	203	21/18/8
вторник										1501	
		MyFood Travel	Программа 5								
		Дата доставки	16.07.06.2022 / 16.05.2022								
ч	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,влияние,риски)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	вылед	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Обогащ с обогащ	вода питьевая, бадьян, обогатка, аскорбиновая, лимонная, кофе,сахар,кофеин,пиридоксин	НЕТ	при наличии: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	205	158	1/1/51
	2	Завтрак	Творожная запеканка тепловые практик	запеканка(творог 1.8%, сыр творожный 80%,яичная 3.2%, сахар,крупина яйца, яичная крупа, масло сливочное, апельсины, перец ванильный(гетероцерка пыжичная,масло сливочное 82.5%, сахар , яйца куриные,рисполитель, пектин), изо пшеничной муки, ванильный(ванилин,сахар), крупа(ячменная,пшеничная,рисовая ,пшенная ,гречневая), перец лимонный ,сад, мята свежая	ДА	при наличии: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/50	452	11/13/58
обед	3	Салат или закуска	Салат "морфи" из печеных овощей	перец запеченный (перец болгарский сладкий, масло подсолнечное, приправа травы, чеснок) баклажаны запеченные (баклажаны, масло подсолнечное, приправа травы, чеснок), цукини (вода, масло, масло подсолнечное, приправа травы, чеснок), лук репчатый, чеснок, петрушка, вода питьевая, масло оливковое, кетчуп, перец лайма, паста Тоскана, майонез, соль, чеснок, лист лайма, перец черный молотый, сахар тростниковый, чеснок, кардо красно-зеленое, орегано, лук красный гриль (лук красный, соль, орегано, чеснок), бадьяна, кинза	нет	при наличии: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	145	148	2/9/14
	4	суп	Суп стамбулский с фрикадельками	бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец черный молотый), картофель, лук репчатый, грибы шампиньоны, капуста свежая, морковь, лук репчатый, грибы белые сушеные, соль, сливки ультрапастеризованные (сливки, молоко цельное, сухие сливки, стабилизатор: каррагинан, загуститель: крахмал модифицированный, ароматизатор сливочный), фарш куриный (куриная грудка, сливки натуральные, лимонный сок), масло сливочное, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, курдюк, сахарный сиропII, фарш куриный сухой), соль, масло подсолнечное, чеснок свеж (чеснок, масло подсолнечное), перец, перец черный молотый, фенхель(на усмотрение, фенхель, фенхель, рис отварной (рис, масло подсолнечное, соль), перец, перец черный	нет	при наличии: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	500	206	15/15/58
среда	5	Основное блюдо	Рагу по Белой рыбе, приготов с овощей	филе трешки (соль, приправа для рыбы) кривятки запеченные (кривятки, масло оливковое, соль, специи) сорт мясо-тушеное 3.2%, масло сливочное 82.5%(сливки пастеризованные, соль, чеснок), морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, чеснок, соль) молоко кисломолочное,кольцедая,перец запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное, приправа травы, чеснок)грибы вешенки (вешенки, масло подсолнечное, чеснок, соль, розмарин), бадьяна, кориандр, соль, перец черный	ДА	при наличии: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	210	337	22/20/17
вторник										1509	
ч	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,влияние,риски)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	вылед	Вц	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Напиток из тимьяна	вода питьевая, черника с/м, сахар-песок, перо тимьяна (мята тимьяна, тимьян, вода, консервант бензоат натрия), лимонный концентрат (вода питьевая очищенная, концентрированный лимонный сок, лимонный сахар, регулятор кислотности лимонная кислота, соль поваренная пищевая, натуральный ароматизатор "Лимон", консервант бензоат натрия)	НЕТ	при наличии: сельдь протеин, злаки, арахис, горчица, кунжут, молоко, моллюски, ракообразные, рыба, молдоцин, соя, яиц, молоко и продукты его переработки.	при температуре -24+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	270	151	1/0/51
	2	Завтрак	Омлет с сыром-пекин с помидорчиком	омлет (омлет (меланж яичный, молоко 3,2%(молоко нормализованное), перо лесное (масло подсолнечное, петрушка, сыр «пармезан» 45% (молоко пастеризованное, закваска мезофильная и термофильная молочнокислых микроорганизмов, соль поваренная пищевая, молокосвертывающий фермент микробного происхождения, ароматизатор, лимонная кислота, консервант - натрит натрия), кедровые орехи, масло сливочное, паста из бананов тамагочи (растительное масло (подсолнечное, рапсовое), тамагочи паста, пюре(из бананов, сахар, лимонная кислота, ароматизатор), сахарная пудра, ванильный сахар, ванилин, сахар, ароматизаторы (содержат молочные и яичные продукты), растительное масло, курдюк, сахарный сиропII, ароматизатор, лимонная кислота

	4	Основное блюдо + гарнир	Картофельные запеканка с говядиной в грибном	запеканка(картофель,молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%,соль); начинка (фарш(телятина, лук репчатый, чеснок,зелень в всс , тимьян); шампиньоны,сыр сливочный, сыр пармезан,смесь сушек Дачи пекс);сыр твердый, сыр рассольный, масло сливочное 82,5%, яйцо куриное, специя крутер); томаты черри, укроп, петрушка, приправа универс	нет	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	180/151	614	99/90/68
	5	Основное блюдо	Кета - запеканка с красной рыбой	кета(филе 3,2%, сыр творожный 60%, яйцо куриное, сыр рассольный 60%)(горчица зернистая); фарш кеты, капуста брокколи, томаты вяленые, каперсы, оливки,шампиньоны, сыр рассольный,укроп)	ДА	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	125/150	269	13/13/14
Приказ 35-П		Французский багет с маслом и яйцом	Французский багет с маслом и яйцом	хлеб пшеничный, масло сл/с вологжанское(сливки пастеризованные, сыр творожный 60%, закваска) масло сл/с(масло сливочное, сливки); яйцо куриное(яйцо куриное, молоко 3,2%, соль), яйцо куриное(яйцо куриное, молоко 3,2%, соль)	ДА	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 72 часов.	Не требует разогрева	110/120	238	27/7,2/16
Завтрак										1101	
		Mini Food Travel	Программа 1								
		Дата доставки	22.10.2022 / 23.10.2022								
№	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,пищевые добавки)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Шиповниковый напиток	вода, минеральная вода с лимон сок апельсиновый, шиповник сух, сахар, лимонный концентрат, сироп мятный	нет	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	66	1/0/23
	2	Завтрак	Каша из Пятерки с молочной начинкой	каша (молоко 3,2%, крупа пшеничная, мед, сахар, соль, арахитный орех); клюква пшеничная,яблоко, ядро грецкого ореха, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	400/5	474	13/11/79
обед	3	Салат или закуска	Салат с маком и грецким	картофель запеченный (картофель, масло сливочное, специя, перец, соль, куркума, тимьян); гуляш консервированный (гуляш,полиотвал,вода, соль), салат айсберг, томаты свежие, заправка (масло сливочное, уксус яблочный, сахар, масло подсолнечное, соль, специя кунжут); масло консервированное (масло, вода, сахар песок, лимонная кислота), ядро ореха миндаля, микрозелень.	да	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	165/151	266	12/16/15
	4	суп	Суп лапшевый	суп лапшевый(вода питьевая,лапша, морковь, дайкон, бесконечны, лук репчатый, перец болгарский, стебель сельдерея, томатная паста, масло подсолнечное, чеснок, бульон куриный, вдыхая кедрин, соль, специя, петрушка, лавровый лист, кунжут, перец черный, бадьяк, кедрина, шиворы, кунжут, корнеплод(свекла сушеная),ячейка, масло подсолнечное, приправа универсальная, соль, тимьян, перец черный); лапшичные мякарунные изделия,масло сливочное, соль); петрушка	нет	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	510	191	15/15/50
ужин	5	Основное блюдо	Мясо по Черное - Тренд, фаршированная запеканка, черное	мясо по черное (филе трески, шпинат, фенхель, сыр творожный 60%, сыр пармезанный,каперсы,колбаса салями черное)	ДА	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	130	223	27/12/3
Итого										1358	
№	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,пищевые добавки)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Вес	Б/Ж/У
Завтрак	1	Напиток	Лимонный напиток	вода питьевая,лимон сок,сахар песок,чай каркаде	ДА	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	79	0/0/19
	2	Завтрак	Морковные котлеты с творожным соусом	котлеты(морковь 1,8%, сыр творожный 60%, молоко 3,2%, сахар, яйцо куриное, крупа манная, масло сливочное, апельсины, сахар ванильный); соус (вода,сметана, масло подсолнечное, сахар, яйцо куриное, разрыхлитель), мед, корица(жаркие специи сп, сахар, перо лимон сп, крахмал кукурузный); масло, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/25	425	13/18/49
обед	3	Основное блюдо+гарнир	Куриц.шей в тайском соусе	курица в маринаде(филе куриное, сыр тайский(масло сливочное, мёд, паста Том Ям, вода питьевая, сыр сычужный, майонез, сыр рассольный, чеснок,куркума, специи,шалфей); масло подсолнечное);рис тайский(масло подсолнечное, мёд, паста Том Ям, вода питьевая, сыр сычужный, майонез, сыр рассольный, чеснок,куркума, специи,шалфей); приправа универсальная	нет	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/120	214	35/7/14
	4	Салат или закуска	**Салат с индейкой и манго в сливочно-арахисовом соусе	маринованные водоросли, масло подсолнечное, соль, сливочный сыр с индейкой (индейка, масло сливочное (масло подсолнечное, витрумин, рецепт), сыр Моцарелла (молоко 3,2% (молоко пастеризованное), сливки 22% (сливки пастеризованные), закваска сливочная), масло сливочное 82,5% (сливки пастеризованные), крем пшеничный 40%, соль, специи), майонез, морковь, капуста свежая (морковь, масло подсолнечное, соль, тимьян), сливки 22% (сливки пастеризованные), масло подсолнечное, масло арахисовое, масло сливочное, лимонный сок (морковь, масло подсолнечное, соль, тимьян), сливки 22% (сливки пастеризованные), масло подсолнечное, масло арахисовое, мин пищевой жирный, соль, тимьян, перец черный молотый), сыр "Чеддер" 60%, микрозелень	да	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/100	376	17/21/10
ужин	5	Основное блюдо	Индейка с соусом сладким перцем и брусникой	индейка с мясом-сладким перцем(филе бранзино на гидропрессе бранзиноль, соль,); индейка гриль(филе индейки,соевый соус, масло подсолнечное, сахар рогатинский,корица, бадьян);соус чили,специя универсальная	нет	Продукт может содержать: злаки горчица, сельдь, арахис, горчица, кунжут, молоко, рыба, ракообразные, моллюски, соя, яйцо, киснем и продукты их переработки.	при температуре -12+6°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	80/110/30	264	27/7/23
*Приказ 35-П 35-ПО			Кофе на будущее	кофе (молоко 3,2%, (молоко пастеризованное), сироп шоколадный сливочный, сливки, фруктовый сироп, экстракт кофе, ароматизатор, краситель, сахарный песок); молочная пенка, молоко(молоко пастеризованное), сироп кофе (кофе натуральный растворимый,сахарный песок, вода кипяченая); корица 10% (вода кипяченая, сахар песок сливочный, корица сух сбр,экстракт, сахарный песок, ванильный сахар, ванилин, ароматизатор, краситель); ванильное сахарное сухое, сливочное масло

	2	Завтрак	Сырники с яичной начинкой, сметанным соусом	сырники(творог 1,8%, сыр творожный 60%, яйцо(яйца куриные), мука пшеничная 2,2%, сахар, соль, яйцо куриное, масло сливочное, апельсин, сироп ванильный)(масло подсолнечное,мука пшеничная, сметана 20%)	ДА	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, яичные, молочные, рыба, моллюски, соя, мед, масло и продукты на его основе.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160/50	477	19/13/48	
обед	3	Салат или закуска	Салат с лососем и зеленым горошком	томаты свежие, салат айсберг, крабовые палочки (крабовое(фарш рыбный из мяса рыб - мелкокусковое соединение, требует, по заявкам рыб: натуральных, консервированных алеут, тихоокеанских), вода, крахмал пшеничный, крахмал кукурузный, масло растительное, загуститель (консервант фосфат), ароматизатор), белок яичный, соль, сахар, ароматизатор, разделитель мука и крахмал: спутник чатрал 1 ежемесячный, 8 месяцев чатрал 2 ежемесячный, 8 спутник чатрал 3 ежемесячный, красители (экстракты паприки, куркумы, каротин), лосось сёмга (лосось атлантический, лосось тихоокеанский, форель радужная, форель ручьевая, форель кумжа, форель озерная, форель золотистая, форель ручьевая, форель кумжа, форель озерная, форель золотистая) 2,3%(лосось атлантический, лосось тихоокеанский, форель радужная, форель ручьевая, форель кумжа, форель озерная, форель золотистая)(лососевое сырье, вода, сахар, соль, регулятор кислотности лимонная кислота), заправка майонез (вода, масло подсолнечное деминерализованная, загуститель, крахмал картофельный (e1414), соль, сахарозаменитель (e420), регуляторы кислотности (уксусная кислота, лимонная кислота),натуральные ароматизаторы (растительная основа), горчица кальцийсодержащая, белок яичный, подсластитель (сукралоз) (сахар, e954, e955), ароматизатор (горчица, специи,) антиокислитель, e385, натуральный краситель, краситель. Фото карточка (e-9002), сыр моцарелла (вода, сахар, соль, закваска молока (регулятор кислотности), растительный белок (продукт), стимулятор ферментации (ферменты), консервант (натамицин), краситель (каротин), сыр пошехонский 2,3%(молоко коровьего сырого, закваска, соль, ферменты), сливки 22%(сливки пастеризованные), масло сливочное 82,5% (сливки пастеризованные), крем сметанный 4%, соль, чеснок, специи консервированные, сыр копченый, соль, специи, паприка), виноградина	да	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, яичные, молочные, рыба, моллюски, соя, мед, масло и продукты на его основе.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/50	251	24/12/12	
			Коровайный хлеб	картофель, молоко 3,2%,масло сливочное 82,5%,соль,редкий	НЕТ	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, яичные, молочные, рыба, моллюски, соя, мед, масло и продукты на его основе.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100	171	3/7/24	
Итого										1408		
		SkyFood Travel	Программа 20									
		Дата доставки	31.05.2022 / 01.06.2022 / 02.06.2022 / 03.06.2022 / 04.06.2022									
№	№	500-1100	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ	Б/Ж/У	
Завтрак	1	Напиток	Отдельный помощник	вода питьевая, огурцы свежие, сироп огуречный (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор натуральный "Огурец", краситель натуральный "Хлорофилл"), сироп мятный (сахар, вода питьевая, лимонный сироп, экстракт мяты перечной, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "мятный" (вода, ароматизат растрепанс, мятный лимонный, лимон натуральный), регулятор кислотности - лимонная кислота, антиокислитель - аскорбиновая кислота), лимон, мята, сахарная пудра	НЕТ	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, яичные, молочные, рыба, моллюски, соя, мед, масло и продукты на его основе.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	48	0/0/11	
	2	Завтрак	Малоежка суфле с кремом	мейфлёр (яйцо куриное, сахар, крем ванильный, масло подсолнечное, перлит ванильный, разрыхлитель, сдоба грецкого ореха, соль, корица), крем (сыр творожный 50%,сыр творожный 60%, цветы ванильные сла, сахар, сиропа лимон, мята), медок 1.5%, сыр творожный 60%, сдоба грецкого ореха, мята	ДА	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, яичные, молочные, рыба, моллюски, соя, мед, масло и продукты на его основе.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	95/30	351	19,17/41	
обед	3	Салат или закуска	Винегрет с маслом и кетчупом	свекла запеченная, вина запеченный (картофель вина, масло подсолнечное,соль, розмарин,пряновкусная трава),морковь запеченная (морковь,масло подсолнечное,соль, специи), тыква запеченная(тыква,масло подсолнечное,розмарин, пряновкусная трава),лук запеченный(лук репчатый,масло подсолнечное,соль,специи),перец запеченный(перец вина,масло подсолнечное,соль,специи),лук репчатый, рукола зеленый,шпинат, перлит, свекла, перец черный молотый,подсолнечное масло,лимонный сок,соль,специи	НЕТ	Продукт может содержать: злаки с орехом, злаки, арахис, горчица, яичные, молочные, рыба, моллюски, соя, мед, масло и продукты на его основе.	при температуре +2+5°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	190/10/10	349	11/15/34	
	4	гуш	Филе по-чешски с овощной икрушкой и перловым пюреем	филе(филе трески(треска обыкновенная),мука пшеничная,яйцо куриное,масло растительное),перлит(перлит ячневый,вода,соль),перлит(перлит ячневый,вода,соль),перлит(перлит ячневый,вода,соль

завтрак	1	Напиток	Мокко	молоко 3.2%,вода питьевая,шоколад бельгийский(сахар, растительный жир, сухое молоко, сывороточный порошок, эмульгаторы: E493, лецитин,(E322),ванилин),сахар- песок, шоколад темный(какао масса, сахар, какао масло, эмульгатор-лецитин,(E322), ванилин), кофе растворимый,корица.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	206	205	5/8,58	
	2	Завтрак	Каша манная с изюмом	каша молочная 3.2%, крупа манная, сахар, соль,с изюма	ДА	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	200/10	248	8/9,52	
обед	3	Салат или закуска	Салат Нордик - Салат с сухой и копченой	легкие фруктовые отварные (яблоки резаные, соль), редис, морская капуста, капуста кольраби и морковь (капуста кольраби, морковь,яблоко подсолнечное, сахар яблоко, соль лайма); заправка (кер ореховый, сыр тофу,сар, сахар сушеный, соус рыбный, масло подсолнечное); микрозелень	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	152/15	194	6/9,54	
	4	Основное блюдо + гарнир	Телятина тушобушом с печеными картофелем	говядина молодняк (телятина, говядина, лук репчатый, морковь, сельдерей стебель, чеснок, масло подсолнечное, петрушка, бульон куриный, шалфея лимона, соль, сахар, сладкий перец, орегано, розмарин, перец чёрный молотый) картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи)	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	150/180	401	11/17,50	
итого											1088	
		МуФуд Трикл	Программа 05									
		Дата доставки	08.09.05.2022 / 06-07.05.2022									
пт	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	вынос	Вес	Б/Ж/У	
завтрак	1	Напиток	Напиток ассорти	вода питьевая, смородина черная сты, минеральная вода с солью, перс мелисы сты (мелисы, сахар 10%), сорел мяты (сахар, вода питьевая, лимонно-фруктовый сорел, экстракт мяты перечной, ароматизатор, комплексная пищевая добавка "лимонный" (кислота, ароматизатор, регулятор кислотности, сахар растительный, регулятор кислотности - лимонная кислота, антиокислитель, аскорбиновая кислота), сахар.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	49	1/0,1/1	
	2	Завтрак	Блинчики с творогом и ягодной из замороженных ягод вишни	тесто(молоко 3.2%, мука пшеничная,вода питьевая,яйцо куриное,масло подсолнечное,сахар,соль,разрыхлитель) начинка (творог зернистый(молоко 3.2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная,соль,лимон), ветчина из индейки, куриное филе, огурцы маринованные ,лук репчатый)шампиньон 20%, бальзамик	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	80/25	267	10/16/32	
обед	3	Салат или закуска	Салат с фетой, огурцами и луком	помидор,огурец,перец болгарский,сыр российский 50%,салат айсберг,помидоры черри,масло подсолнечное,паста томатная,лимон,соус винный,бальзамик, мята,сахарный песок,перец мятный,свежий мяч.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	152/15	181	5/14,10	
	4	гуш	Куриный гуш перо с необжаренным с грушами	Суп-пюре (бульон овощной (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, тимьян, перец чёрный молотый) лук репчатый, картофель, филе куриное, морковь, сливки 33%,сливки нормализованные), сыр твердый 45%, жирный концентрат куриный, масло подсолнечное, соль, бульон куриный, перец белый, специи, перец чёрный молотый) клецка (клецка (яйцо, сливки, сыр дор, натертое пшеничная смесь (соль, пищевая пищевая добавка (глобиллисар 0 400 фосфат пищевой, экстракты натуральных специй , ароматика, мука 90%, антиокислитель 1001, E330,) сух. сливки белые, молочный белок, мин. натуральные концентраты белый, чеснок, пищевая крахмалка (маранта), масло подсолнечное) грушка (клей пшеничный)мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, вода питьевая, соль, дрожжи хлебопекарные прессованные) масло подсолнечное, петрушка, чеснок сушеный, соль, крахмал) сыр фри ,грушка свеж (паста из фруктовых растительных масел (подсолнечное, рапсовое), бетаин, соль, диоксид кремния ,перец мятный ,сахар, ,ванадиевая соль)	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	290	416	20/18/43	
итого											813	
пт	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	вынос	Вес	Б/Ж/У	
завтрак	1	Напиток	Чаи - ассо	молоко минеральное(вода,минерал. 3.2%, сахар, фруктоза, регулятор кислотности (кро-фосфат калия 3,лимонная), карбонат кальция, натуральные ароматизаторы, сабиньгастрер) молоко минеральное(вода,минерал. 3.2%, сахар, фруктоза, регулятор кислотности (кро-фосфат калия 3,лимонная), карбонат кальция, натуральные ароматизаторы, сабиньгастрер) слабоалкогольный напиток(вода,сахарный сироп, ромашка аптечная, полифосфат натрия, ароматизатор натуральный, регулятор кислотности-лимонная кислота, консервант сорбат натрия, соль), сок апельсиновый (апельсиновый сок, сахар, регулятор кислотности - лимонная кислота, вода), молоко 3.2%	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	260	188	2/1,5/9	
	2	Завтрак	Блинчатый рулет с ветчиной и ананасом	Блинчатый рулет из сливок подвергаемых тепловой обработке из сливок подвергаемых пастеризованных с использованием бактериальной закваски мезофильных культур с массовой долей жира 10 % (сливки нормализованные, вода, сахар, крахмал модифицированный, стабилизатор: гуаровая камедь, пищевая добавка (лецитин), ароматизатор натуральный, ванилин, ванилин) (сырокваш(сливки,вода,сахар,сахарный сироп,ромашка аптечная,полифосфат натрия, ароматизатор натуральный, регулятор кислотности-лимонная кислота, консервант сорбат натрия, соль), сыворотка молочная сухая, комплексная пищевая добавка (глобиллисар 0 400 фосфат пищевой, ванилин, перец), пищевая добавка (глобиллисар 0 400 фосфат пищевой, ванилин, перец)) ананас консервированный (ананас, перец), ананасовый сироп (ананасовый сок, сахар, концентрат "сока тропический", чеснок, бальзам, корень имбиря, уксус бальзамический, масло подсолнечное, уксус 9%, соль, пастиш, бальзам, лимон из масла (масло лимона), крем-бальзам	да	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	500	268	16/13/27	
обед	3	Салат или закуска	Картофельный салат с грушевым бостоном	картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи); огурец (огурец свежий, масло подсолнечное, лук репчатый, фарш куриное, морковь, сливки 33%,сливки нормализованные), сыр твердый 45%, жирный концентрат куриный, масло подсолнечное, соль, бульон куриный, перец белый, специи, перец чёрный молотый) лук репчатый, картофель, фарш куриное, морковь, сливки 33%,сливки нормализованные), сыр твердый 45%, жирный концентрат куриный, масло подсолнечное, соль, бульон куриный, перец белый, специи, перец чёрный молотый) клецка (клецка (яйцо, сливки, сыр дор, натертое пшеничная смесь (соль, пищевая пищевая добавка (глобиллисар 0 400 фосфат пищевой, экстракты натуральных специй , ароматика, мука 90%, антиокислитель 1001, E330,) сух. сливки белые, молочный белок, мин. натуральные концентраты белый, чеснок, пищевая крахмалка (маранта), масло подсолнечное) грушка (клей пшеничный)мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, вода питьевая, соль, дрожжи хлебопекарные прессованные) масло подсолнечное, петрушка, чеснок сушеный, соль, крахмал) сыр фри ,грушка свеж (паста из фруктовых растительных масел (подсолнечное, рапсовое), бетаин, соль, диоксид кремния ,перец мятный ,сахар, ,ванадиевая соль)	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	160	309	8/21,1/52	
	4	Основное блюдо + гарнир	Скоб Фарс - Тушеная говядина с Пряностями	тушеная говядина(говядина,морковь,масло подсолнечное,лук репчатый,грибы шампиньоны,сыр томатный)(томаты,вода питьевая,паста томатная,масло подсолнечное),крупные пельмени(мука,яйцо,вода,соль,масло сливочное 82,5%)(соль,перец,сахар,ванилин)(ванилин,сахарный песок,специи, перец,мускатный орех,соль, тесто,масаллаченное вода)(соль,тесто,перец,фарш,соль.	НЕТ	Продукт может содержать: следы орехов, злаков, арахиса, горчицы, кунжута, молочных, ракообразных, рыбы, моллюсков, сои, яиц, молока и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	100/15/150	317	20/18/21	
итого											1074	
		МуФуд Трикл	Программа 05									
		Дата доставки	10-11.05.2022 / 08-09.05.2022									
пт	№	День 3	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	вынос	Вес	Б/Ж/У	
завтрак	1	Напиток	Арахисовый коктейль	молоко 3.2%, арахис жареный, паста арахисовая (жареный арахис, сахар, менее 2% гидрированных растительных масел (рапсовое и кокосовое), соль), паста арахисовая (сахар, растительный жир, пахучий орех, сухое обезжиренное молоко, обезжиренный молоко-порошок, эмульгатор лецитины, ароматизатор натуральный, мороженое (вода питьевая, сахар, масло сливочное, молоко сухое обезжиренное, заменитель молочного жира (гидрированные и дегидрированные растительные масла, антиокислитель, тринатрия, концентрат сывор), сыворотка молочная сухая, комплексная пищевая добавка (глобиллисар 0 400 фосфат пищевой, ванилин, перец), ванилин, ванилин, ванилин,

обед	3	Салат или закуска	Салат с шпротами	яйца куриные , картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи), морковь, шпроты консервированные, сыр (жёлтого 28%, шифдам); салат "Хайбиар", лук репчатый 40%, лук зеленый, укроп	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	159,/151	326
	4	гуш	Сырный гуш с фруктами/ванилью	куриные филе(цельные (филе куриное, молоко 3.2%, лук репчатый, соль, перец черный молотый); гуш (вода питьевая, картофель, сыр плавленый 60%, грибы шампиньоны, морковь, лук репчатый, бульон куриный, масло сливочное 82,5%, чеснок,укроп, соль, специи, лавровый лист, майоран, перец черный молотый);шейбасы куриные	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	560	226
Итого									615	
Ужин	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Ккл
Завтрак	1	Напиток	Молочный напиток	молочные консервированные дольки мандаринов очищенные, вода, сахар, регулятор кислотности лимонная кислота, бананы, молоко 3.2%(молоко пастеризованное), сырок "Колобок" (молоко, вода питьевая, тонизирующий порошок, консервированные ягоды, ванилин, ароматизатор, регулятор кислотности лимонная кислота, загуститель (камедь)(ф/ш), сахар)	да	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	260	109
	2	Завтрак	Лапша - Мука на крахмале домашняя с грушевой	Август 7%, перец душистый (перец горох, перец душистый, гвоздика, корица, лавровый лист); грушевая (сливы сахарные, сырая клюквенный, вишня вишневая, клюква крупная, клюквенная отруби, мёд, масло подсолнечное); кисель, клубничный сок, клюквенный сок, сливочное чай, почки конгерированные, микрогелиевые.	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	200	217
обед	3	Салат или закуска	Мексиканский салат с кукурузой на перцем	картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное, соль, специи); кукурузы консервированные, колбаски, сверкиз (сыр (жёлтого 28%, шифдам), горчица, сыр моротолу, петрушка, укропа); салат "Хайбиар", томаты свежие, листовой салат мексикаль.	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	190/10	365
	4	Основное блюдо + гарнир	Шаш гуш - Шашлык из гуляша на клюкве+Пилаф гуриль	курица шаш тарх (филе куриное, масло подсолнечное, бульон куриный, соль,специи,чеснок,перец,специи универсальные, мускатный орех, куркума, имбирь, паприка, кориандр); курица (вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное); пшеница (пшеница гречневая, масло подсолнечное, приправа гриль, специи); курица (масло сливочное, приправа универсальная); пилаф гриль (крупа пшеничная, вода питьевая, соль); рис(рис шлифованный, сушеная; перец болгарский запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное, приправа гриль, специи); перец запеченный (баклажаны, масло подсолнечное, сушеная зелень, специи); перец болгарский запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное, приправа гриль, специи);	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	130/15/150	377
Итого									1098	
		MyFood Travel	Программа 30							
		Дата доставки	14.07.2022 / 14.07.2022							
Ужин	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Ккл
Завтрак	1	Напиток	Сбитень с яблочным	вода питьевая, бадьян, яблочное, апельсины, мёд,сахар,имбирь,гвоздика	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	205	156
	2	Завтрак	Творожная запеканка с ягодным пралине	запеканка(творог 1.8%, сыр творожный 60%,молоко 3.2%, сахар,куриное яйцо, манная крупа, масло сливочное, апельсины, орехи миндальный(пистация) пшеничная,масло сливочное 82,5%, сахар , яйцо куриное,разрыхлитель тесто); мак пищевой, корица, экстракт(ванилин с/з,сахар, крахмал картофельный,перо лимона с/м), мята свежая	ДА	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	125/50	452
обед	3	Салат или закуска	Салат "морфи" из печеных овощей	перец запеченный (перец болгарский сладкий, масло подсолнечное, приправа гриль, специи); баклажаны запеченные (баклажаны, масло подсолнечное, приправа гриль, специи); свёкла (вода, масло подсолнечное, сверкиз "Сметанный", сверкиз для салата, соевый соус, перец черный молотый), томаты черри (томаты, масло оливковое, специи, сахар, соус пластинковый, специи); шалфей ароматический, орехи, лук красный репа (лук красный, соль, специи, чеснок), бальзик, кинза	нет	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	145	148
	4	гуш	Гуш с сливочным и фруктовым	бульон говядин (вода, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, петрушка, лавровый лист, специи, перец черный молотый); картофель, грибы шампиньоны, капуста китайская жареная (капуста китайская, масло подсолнечное), шпинат гуш, перец гуш запеченный (перец гуш , масло подсолнечное), куриный бульон (соль, розмарин, вода и специи (куркума+перец (специи перец, специи куркума, экстракт перец), мальтодекстрин, сахар, ароматизатор (содержит молочные и яичные продукты), растительное масло, сдобрив, сахарный колер III, фарш куриный (куриц), соль, масло подсолнечное, чеснечная паста (чеснок, масло подсолнечное), ророл, перец черный молотый, фруктовый/ванильный, фиги курмин, рис отварной (рис, масло подсолнечное, соль), ророл, перец черный	нет	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Требуется разогрев	500	206
Итого									672	
Ужин	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены,компоненты)	Аллергены	Условия хранения и срок годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	Ккл
Завтрак	1	Напиток	Напиток из чайкорицы	вода питьевая , черника сж, сахар песок, перо чайкорицы (мята тенгинская, вода, консервант бензоат натрия), лимонный концентрат (вода питьевая очищенная, концентрированный лимонный сок, связывающий сахар, регулятор кислотности лимонная кислота, соль поваренная пищевая, натуральный ароматизатор "Лимон", консервант бензоат натрия).	НЕТ	Продукт может содержать: злаки пшеничные, ячменя, овса, ржи, гречихи, проса, кукурузы, молока, рыбы, моллюсков, ракообразных, соя, яиц, орехов и продуктов их переработки.	при температуре -12+2°С в течение 48 часов.	Не требуется разогрев	270	131
	2	Завтрак	Омлет с сыром+пекинг капустой/салат	салат (пекинг (молоко питьевой, молоко 3.2%)молоко пастеризованное), сыр гауда (молоко подсолнечное, пятрушка, сыр сливочное 45%) (молоко пастеризованное, закваска мезофильных и термофильных молочнокислых микроорганизмов, соль поваренная пищевая, молокосвертывающий ферментный препарат микробного происхождения, рассолочная , соль пищевая, консервант - натрит натрия), жареные яйца, масло сливочное, гауда из Вологжа тамагочи (растительное масло (подсолнечное, рапсовое), тамагочи паста, пряности (Вологжа, кориандр, перец черный, перец красный, лавровый лист, гвоздика, имбирь, мускатный орех), соль, сахар, ванилин, ароматизатор, ванилин, ароматизатор, ванилин, ароматизатор

		SkyFood Travel	Программа 05								
		Дата доставки	22.10.2022 / 23-21.10.2022								
пт	№	День 1	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергий,непереносимость)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	*Кофейный напиток	вода, молокосодержащая вода с сахаром, сок апельсиновый, шоколад в сте, сахар, лимонный концентрат, сироп мятный	нет	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	98	1/0/0,03
	2	Завтрак	Каша на Йогурте с лесной клюквой	каша (молоко 3,2%, крупа пшеничная, мед, сахар, соль, вяленый орех), клюква сушеная/клюква, ядро грецкого ореха, мята	ДА	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	400/5	474	13/15/79
обед	3	Салат или закуска	Салат с лососем и грушей	картофель запеченный (картофель, масло оливковое, специи), лосось, груша, кинза, кунжут, лимон; гуриц консервированный (гурец солоноватый,вода, соль), салат айсберг, томаты свежие, заправка (масло оливковое, уксус яблочный, сахар, масло подсолнечное, соль, специи гуриц/гуриц консервированного (гурец, вода, сахар песок, лимонная кислота), ядро ореха миндаля, микрозелень	да	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	165/15	248	12/18/15
	4	суп	Суп лапша	суп лапша(вода питьевая,лапша, морковь, дайкон, бекмаканы, суп рапчатый, перец болгарский, свёкла, кольраби, томатная паста, масло подсолнечное, чеснок, бульон говяжий, крепкий отвар, соль, специи, петрушка свежая, лавровый лист, кунжут, перец черный, йодированная соль, сахар, кориандр,гвоздика сушеная,перец душистый, масло подсолнечное, приправа универсальная, соль, специи, перец черный); пантелеевские макаронные изделия,масло оливковое, соль,) петрушка	НЕТ	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	310	191	13/15/30
Ужин										1057	
пт	№	День 2	Блюдо	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергий,непереносимость)	Аллергены	Условия хранения и время годности	Информация о разогреве блюда/супа	выход	ЭЦ	Б/Ж/У
завтрак	1	Напиток	Ананасовый коктейль	вода питьевая,ананас сок,сахар песок,чай каркаде	ДА	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	200	79	0/0/5,9
	2	Завтрак	Нарезленная ветчина с творожным пирожком	ветчина (мясо птицы (индейка) 80%, молоко 3,2%, сахар, яйцо куриное, крупа манная, масло оливковое, апельсины, сыр сычужный); тесто (мука пшеничная, масло подсолнечное, сахар, яйцо куриное, разрыхлитель), мед, корица(дерево)масло сли, сахар, сыр сыр, ананасы ирландский), масло, мята	ДА	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Не требует разогрева	125/25	426	13/18/49
обед	3	Основное блюдо/гарнир	Куриноцкий в майонезе пуре	курица в маринаде(филе куриное, сыр твёрдый(масло оливковое, мёд, масло Том Ям, вода питьевая, сыр сычёный, имбирь, сыр устричный, чеснок,курица, кунжут,кинза),масло подсолочное;сыр твёрдый(масло подсолочное, мёд, масло Том Ям, вода питьевая, сыр сычёный, имбирь, сыр устричный, чеснок,курица, кунжут,кинза); пюреран универсальная	НЕТ	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/15	214	35/7/4
	4	Салат или закуска	***Салат с лососем и маслом с лососем профильным пюре	макаронные изделия, масло подсолочное, соль, сливочный сыр с маринам (вода целочитная (вода, масло сливочное (масло подсолочное, натурщик, сахар), сыр бешамель (молоко 3,2%(молоко пастеризованное), сливки 22%(сливки пастеризованные), масло сливочное 82,5%(сливки пастеризованные), мука пшеничная в/с, соль, специи), шабатка, морковь, целочитная (морковь, масло подсолочное, соль, специи), сливки 22%(сливки пастеризованные), масло подсолочное, масло профильное, мин пищевой водяный, соль, специи, перец черный молотый), сыр "мраморный" 50%, микрозелень	да	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 48 часов.	Требует разогрева	120/100	876	17/21/50
*Доставка 24.10.в 08:00			Кофе по-Бурундуки	кофе (молоко 3,2%, (молоко пастеризованное), сахар песок,соль (сахар,поваренная соль,специи, с ванилью - фруктовый сироп, настоящий ванилин, ароматизатор, краситель, сахарный песок ГГ, лимонная кислота, аскорбиновая кислота), сливки, кофе (кофе натуральный растворимый/растворимый,кофе натуральный жареный молотый), кориандр 50%, (вода питьевая, сахар песок сливочное, молоко сухое обезжиренное, лимонная кислота, ванильный сахар (рафинированный, ароматизированный (настоящая ванилин,ванилин,мальтодекстрин), сахарная пудра,соль, специи,вода питьевая,соль, лимонная кислота), ванильный сахар - пудра, ст.ст.сахарная пудра, соль,стабилизатор (гуаровая камедь, камедь рожкового дерева, карбоксиметилцеллюлоза,пектин),ароматизатор "Ваниль")	нет	сельдь пряная, лосось, креветка, горчица, кунжут, миндаль, молоко, рыба, ананасы, сыр, яйцо, лосось и продукты его переработки.	при температуре +2+4°С в течение 72 часов.	Не требует разогрева	250	229	0/16/29
** Доставка			Рагу с шарфи из гуляшей грудки / Пастилаччо	сыр (вода, соль, ферментный препарат (сухие ферменты),молоко пастеризованное,12 культур, соль), сливки (сливки пастеризованные,карраджинан,натуральный краситель,сахар,соль, ароматизатор), сливочное масло (сливки пастеризованные, ароматизатор,натуральный краситель), сахар, соль, ванильный сахар, ванилин, ароматизатор, сухой лимонный сок, ванильный сахар (сахарная пудра, ванилин, мальтодекстрин), сахарная пудра, соль, специи, ароматизатор, лимонная кислота, ванильный сахар - пудра, ст.ст.сахарная пудра, соль,стабилизатор (гуаровая камедь, камедь рожкового дерева, карбоксиметилцеллюлоза,пектин),ароматизатор "Ваниль") ; ; ;